

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.09.24

Согласовано *Директор*
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Омлет натуральный	150	202,0	13,9	14,7	3,4	0,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Кисломолочный продукт "Биолакт" 0,1	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,7
Батон витаминный с микроэлементами	22	62,0	1,8	0,4	12,6	1,0
Стоимость рациона	91,33	522,0	21,3	26,4	48,7	4,0
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	44	123,2	3,5	0,9	25,2	2,1
Стоимость рациона	109,60	648,2	26,5	22,9	83,4	7,0
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом	75	208,0	9,1	10,0	20,3	1,7
Сок фруктовый	221	99,5	0,0	0,0	24,8	2,1
Стоимость рациона	42,25	307,5	9,1	10,0	45,1	3,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

136

НА 17.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Гуляш из говядины	100	126,0	8,40	8,60	3,70	0,30
Булгур отварной	180	259,0	4,40	7,60	34,2	2,00
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,70	1,90	22,5	1,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,3	1,20
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		573,0	17,50	18,6	74,7	5,40
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,60	4,60	8,4	0,80
Ёжики "Аппетитные "	100/50	202,0	11,30	11,80	12,9	1,10
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,5	1,20
Компот из груш	200	59,0	0,20	0,10	14,0	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,3	1,20
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		618,0	25,7	23,6	74,9	6,4
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пирожок печеный сдобный с мясом рисом	75	194,0	8,50	9,30	18,90	1,60
Сок фруктовый	221	91,0	0,00	0,00	22,50	1,90
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		285,0	8,5	9,3	41,4	3,5

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.