

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Котлеты из индейки	90	140,0	12,5	8,3	3,9	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,4	1,8	0,5	13,2	1,1
Стоимость рациона	91,33	565,4	23,6	23,5	65,4	5,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	55	54,0	0,9	2,9	6,3	0,5
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,3
Стоимость рациона	109,60	590,6	30,2	14,0	78,6	6,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Кисломолочный напиток " Снежок "	201	156,7	5,6	5,0	22,1	1,8
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,2	7,2	24,0	2,0
Стоимость рациона	42,25	350,7	13,8	12,2	46,1	3,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Индейка с булгуром	200	352,0	13,20	16,80	37,0	3,00
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	1,8	0,60	0,10	1,8	0,10
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,1	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,20	0,60	16,0	1,30
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		539,2	16,30	24,9	65,0	5,30
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью	30/15/250	107,0	11,00	0,90	13,7	1,10
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,30	9,40	19,2	1,60
Компот из кураги	200	86,0	1,00	0,00	13,2	1,10
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,3	1,20
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		531,0	29,1	11,1	71,2	5,9
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	2,60
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,00
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		378,0	14,2	10,7	56,1	4,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.