

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	224,0	14,4	10,9	17,0	1,4
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	28	67,2	2,0	0,7	14,0	1,2
Стоимость рациона	91,33	479,2	17,2	21,4	55,2	4,6
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ " Краснодарский " с мясом, сметаной, зеленью	270	122,0	4,7	6,0	12,5	1,0
Митболлы в томатном соусе	100/50	267,0	18,5	16,8	10,4	0,9
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	38	91,2	2,8	0,9	19,0	1,6
Стоимость рациона	109,60	815,2	33,9	29,2	105,2	8,8
Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)						
Йогурт фруктовый питьевой	202	75,7	3,0	2,8	9,6	0,8
Плюшка с сахаром	80	248,0	5,3	8,0	38,8	3,2
Стоимость рациона	42,25	323,7	8,3	10,8	48,6	4,0

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11кл (льготный/платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,20
Жаркое с индейкой	200	224,0	14,40	10,90	17,0	1,40
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3,0	0,20	0,00	0,5	0,00
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,1	0,90
Батон обогашённый йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	0,90
<i>Стоимость рациона: 91,33</i>		414,0	16,40	20,8	40,9	3,40
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ Краснодарский с мясом, сметаной, зеленью	270	122,0	4,70	6,00	12,5	1,00
Митболлы в томатном соусе	100/50	267,0	18,50	16,80	10,4	0,90
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,5	2,80
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,6	2,00
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон обогашённый йодоказеином	20	48,0	1,40	0,50	10,0	0,90
<i>Стоимость рациона: 109,60</i>		806,0	33,6	29,6	101,8	8,5
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пицца "Школьная"	100	274,0	13,50	10,40	31,50	2,60
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,00	2,30
<i>Стоимость рациона: 42,25</i>		386,0	13,5	10,4	59,5	4,9

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.