

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.24

Согласовано

Директор школы



| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>                        |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром  | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5        | 0,9                                  |
| Каша молочная пшеничная с маслом                                     | 200/5         | 207,0              | 6,4         | 7,6         | 28,3        | 2,4                                  |
| Кисломолочный продукт " Би о л а к т " 1/100                         | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,7                                  |
| Какао с молоком  | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8        | 1,7                                  |
| Батон, обогащённый йодоказеином                                      | 27            | 65,0               | 1,9         | 0,6         | 13,5        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   | <b>91,33</b>  | <b>644,0</b>       | <b>21,9</b> | <b>25,4</b> | <b>82,1</b> | <b>6,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>                           |               |                    |             |             |             |                                      |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 270           | 135,0              | 4,7         | 5,4         | 16,8        | 1,4                                  |
| Запеканка картофельная с мясом                                       | 200           | 252,0              | 14,6        | 12,2        | 21,0        | 1,8                                  |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром ( доп. гарнир)       | 70            | 71,0               | 1,1         | 3,6         | 8,5         | 0,7                                  |
| Компот из кураги   | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                     | 30            | 63,0               | 2,2         | 0,4         | 12,9        | 1,1                                  |
| Батон, обогащённый йодоказеином                                      | 34            | 82,0               | 2,4         | 0,8         | 17,0        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   | <b>109,60</b> | <b>689,0</b>       | <b>26,0</b> | <b>22,4</b> | <b>89,4</b> | <b>7,5</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>                       |               |                    |             |             |             |                                      |
| Пирожок печёный сдобный с мясом, луком                               | 75            | 195,0              | 9,7         | 9,3         | 18,2        | 1,5                                  |
| Компот из яблок  | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>   | <b>42,25</b>  | <b>253,0</b>       | <b>9,9</b>  | <b>9,5</b>  | <b>32,1</b> | <b>2,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.24

Согласовано  
Директор школы



| Наименование блюда   | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11кл (льготный/платный)</b>                             |           |                    |              |             |             |                                      |
| Гуляш из говядины  | 100       | 134,0              | 6,40         | 9,50        | 2,60        | 0,20                                 |
| Булгур отварной  | 180       | 259,0              | 4,40         | 7,60        | 34,2        | 2,80                                 |
| Чай с сахаром  | 200       | 41,0               | 0,20         | 0,10        | 10,1        | 0,90                                 |
| Батон обогашённый йодоказеином                                       | 22        | 52,8               | 1,60         | 0,50        | 11,0        | 0,90                                 |
| <i>Стоимость рациона: 91,33</i>                                      |           | <b>486,8</b>       | <b>12,60</b> | <b>17,7</b> | <b>57,9</b> | <b>4,80</b>                          |
| <b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>                               |           |                    |              |             |             |                                      |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 270       | 135,0              | 4,70         | 5,40        | 16,8        | 1,40                                 |
| Запеканка картофельная с мясом                                       | 200       | 252,0              | 14,60        | 12,20       | 21,0        | 1,70                                 |
| Компот из кураги   | 200       | 86,0               | 1,00         | 0,00        | 13,2        | 1,10                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                     | 25        | 53,0               | 1,80         | 0,30        | 10,8        | 0,90                                 |
| Батон обогашённый йодоказеином                                       | 20        | 48,0               | 1,40         | 0,50        | 10,0        | 0,90                                 |
| <i>Стоимость рациона: 109,60</i>                                     |           | <b>574,0</b>       | <b>23,5</b>  | <b>18,4</b> | <b>71,8</b> | <b>6,0</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>                            |           |                    |              |             |             |                                      |
| Пирожок печёный с мясом, луком                                       | 75        | 195,0              | 9,70         | 9,30        | 18,20       | 1,50                                 |
| Компот из яблок  | 200       | 58,0               | 0,20         | 0,20        | 13,90       | 1,10                                 |
| <i>Стоимость рациона: 42,25</i>                                      |           | <b>253,0</b>       | <b>9,9</b>   | <b>9,5</b>  | <b>32,1</b> | <b>2,6</b>                           |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова В.Ф.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

