«СОГЛАСОВАНО»

Beefergof eller, receleraque « 136 "

03 09 2024

«УТВЕРЖДАЮ» Директор МБУ Дирекция по организации

CRU

титания»

Е.В. Пороховой 2024 г.

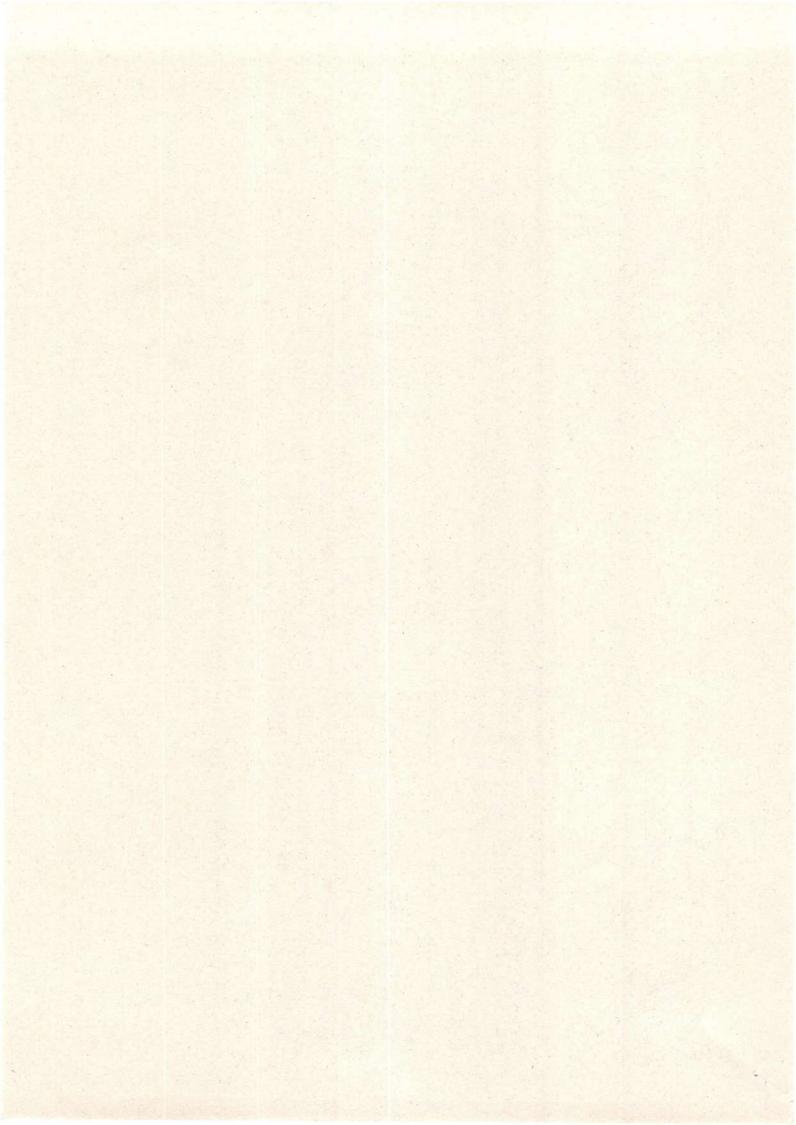
4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на сентябрь 2024 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50 Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123, 138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, липей №180

Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия Nº67

Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82 Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, гимназии №№25, 53, лицей №28ф Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17 Автозаводского района №5,6,12,15,16,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169.170.171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»



6 рецептуры по			Пи	щевые веще	ства	Энергетичес		Микроэле	ементы (мг)		Bı	тамины (м	(1)
Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	белки	жиры	углеводы	кая ценность (ккал)	Ca	Mg	P	Fe	В ₁	С	A
	Первая неделя								10,115				
	Понедельник							1					
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/30	14,1	12,6	56,4	379	12	5	23	0,40	0,03	0,24	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		17,0	22,9	95,1	639	48	20	45	4,19	0,14	14,14	0,03
	Обед												
TTK 83	Суп "Минестроне"	250	3,0	- 5,2	13,5	113	143	157	427	0,73	0,34	35,00	0,38
260	Гуляш из говядины	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,09	0,05	0,58	0,01
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,76	0,05	0,00	0,02
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	55	0,5	0,1	1,9	11	7	10	13	0,45	0,03	12,50	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,91	0,01	4,09	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		19,3	20,7	84,9	617	207	195	502	5,42	0,65	52,17	0,41
otivi tre sh	Полдник		-										
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,18
421	Сдоба обыкновенная	50	4,1	3,3	29,9	165	8	6	37	0,51	0,07	0,00	0,00
	Всего:		10,1	9,7	39,3	285	248	34	217	0,71	0,37	17,00	0,18
	Итого:		46,4	53,3	219,3	1541	503	249	764	10,32	1,16	83,31	0,62
	Вторник			1 1 1 1 1 1		100000	I TOP I	10000			12.37	150	
	Завтрак	3100000				FREST W					17,74	Direction of the last	
14	Масло шоколадное	10	0,1	5,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
210	Омлет натуральный	150	13,8	14,7	3,4	201	123	20	245	2,58	0,06	0,73	0,1
	Кисломолочный продукт"Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	. 85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,14
	Батон витаминный с микронутриентами	22	1,8	0,4	12,6	62	9	0	0	0,44	0,07	0,00	0,00
	Всего:		21,2	25,4	48,7	521	217	30	308	3,12	0,43	1,63	0,25
	Обед		,-	20,1	.0,7				0.00	J,12	0,10	1,00	7,2.
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	4,2	4,5	9,2	94	33	23	73	1,23	0,05	9,20	0,01

438	Азу из говядины	200	10,4	11,9	21,3	234	19	41	82	2,00	0,20	24,70	0,0
.71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,0
	Всего:		20,2	17,3	71,5	552	123	99	202	6,03	0,48	52,29	0,0
	Полдник						2000			-	A Later		
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,06	1,80	0,0
TTK 29	Булочка обсыпная с творогом	70	8,2	7,2	24,0	194	59	13	86	0,54	0,06	0,02	0,
	Всего:		13,8	12,2	46,0	350	301	43	274	0,74	0,12	1,82	0,
	Итого:		55,2	55,0	166,2	1423	641	172	784	9,89	1,03	55,74	0,
	Среда											157716	
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
TTK 67	Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	15,6	11,6	2,7	178	133	17	84	1,30	0,06	0,19	0,
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,48	0,21	0,00	0,
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	. 8	5	- 10	0,89	0,00	2,90	0,
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,
	Всего:		26,6	28,8	67,2	635	166	155	295	7,17	0,35	3,09	0,
	Обед		-									1	
99	Суп из овощей с мясом, зеленью	260	3,4	4,0	9,3	90	18	20	44	0,93	0,08	11,90	0,
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,76	0,05	0,00	0,
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,
700/2004	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,20	0,01	3,75	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/20	3,4	0,7	22,2	109	26	0	0	1,38	0,15	0,00	0,
	Всего:		26,6	21,0	86,9	648	78	50	160	4,63	0,61	21,65	0,
	Полдник				22.00			12 30 20 2					1
TTK 376	Пирожок печеный сдобный с мясом луком	75	9,7	9,3	18,2	195	23	16	96	1,03	0,13	0,18	0,
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,91	0,01	4,09	0,
	Всего:	to de la del	9,9	9,5	32,1	253	30	20	100	1,94	0,14	4,27	0,
	Итого:		63,1	59,3	186,2	1536	274	225	555	13,74	1,10	29,01	0.
	Четверг					1 1000							
	Завтрак				18.37					F			
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,15	0,00	0,
TTK 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,60	0,10	1,80	0,

v.	Кисломолочный продукт"Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,04	1,30	0,0
TRACT!	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,0
THE S	Всего:		21,4	26,1	83,3	656	551	76	424	2,20	0,35	3,10	0,1
	Обед						-1, 1-44						
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,00	0,10	5,20	0,0
TTK 66	Голубцы из индейки с цветной капустой	108/50	8,1	13,7	10,3	197	38	12	61	1,70	0,10	4,70	0,0
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,
	Вафли	18	0,8	4,5	11,9	92	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	. 0	1,48	0,17	0,00	0,0
	Bcezo:	Transaction of	20,8	28,3	83,5	672	118	62	224	6,03	0,47	15,10	0,
	Полдник			- 11 by a s				100		R. F. S. R.	1	1997	
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
TK 357/1	Маковый рулетик посыпной	65	5,7	7,1	27,7	197	25	8	42	0,40	0,05	0,05	0,
	Всего:		7,7	8,1	49,7	297	25	8	42	0,40	0,05	0,05	0.
	Итого:		49,9	62,5	216,5	1625	694	146	690	8,63	0,87	18,25	0.
	Пятница												
	Завтрак												
TTK 499	Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,90	0,10	0,45	0,
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,52	0,03	0,00	0,
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
377	Чай с лимоном	200/15	0,3	0,1	10,5	44	11	6	11	0,94	0,01	6,10	0,
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,
	Всего:		21,1	14,8	73,8	518	44	53	189	3,22	0,24	12,55	0,
1941	Обед		100										
157/2004	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	6,8	6,2	7,0	112	20	32	99	1,20	0,10	5,30	0,
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,1	39,6	397	19	21	122	1,80	0,20	0,00	0.
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,54	0,04	15,00	0,
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	. 33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,
													0,

386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,20	0,06	1,20	0,0
TK 246	Плюшка с сахаром	80	5,3	8,0	38,8	248	8	8	41	0,64	0,06	0,00	0,0
31117	Всего:		8,3	10,8	48,3	323	246	36	223	0,84	0,12	1,20	0,0
	Итого:		62,7	49,8	209,3	1572	398	175	678	9,77	0,89	34,94	0,
	Вторая неделя												
	Понедельник										I Jan J		
	Завтрак			78124									
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,03	0,02	0,00	0,
182	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,80	0,10	1,60	0,
338	Фрукты свежие	195	0,8	0,6	20,1	90	89	23	1 31	4,50	0,00	9,80	0,
ГТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
	Всего:		11,4	21,5	81,1	562	333	71	269	5,43	0,42	12,30	0,
STATE A	Обед		8, 3 %										
96	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	265	5,5	4,7	16,6	127	19	26	99	1,15	0,10	7,10	0,
TTK 55	Рагу из говядины	200	11,3	10,8	16,9	211	21	36	73	2,00	0,18	41,00	0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	20	0,2	0,0	0,5	3	5	3	8	0,12	0,01	2,00	0.
TTK 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,10	0,00	0,00	0.
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,
	Всего:		20,2	16,3	69,8	502	64	65	180	4,35	0,38	50,10	0,
	Полдник										Pilit in		
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,
421	Сдоба обыкновенная	50	4,1	3,3	29,9	165	8	6	37	0,51	0,07	0,00	0,
	Всего:		10,1	9,7	39,3	285	248	34	217	0,71	0,37	17,00	0.
	Итого:		41,7	47,5	190,2	1349	645	170	666	10,49	1,17	79,40	0.
	Вторник										7		
	Завтрак							1		The Action	3115		
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,00	0,09	0,50	0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0.
- 3-11	Всего:		28,8	27,4	78,5	676	341	55	393	4,90	0,22	11,60	0
13133	Обед		10.15.41-1		THE REAL PROPERTY.		1 4 5	1000			THE PORT		
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,14	0,23	5,00	0.

	Гуляш из говядины	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,09	0,05	0,58	0,01
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,76	0,05	0,00	0,02
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	45	0,5	0,1	1,7	10	6	9	12	0,40	0,03	11,25	0,00
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Всего:		25,3	19,4	80,7	636	103	87	206	6,06	0,47	17,72	0,0
	Полдник												
389	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 27	Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,70	0,07	0,06	0,0
	Всего:	1 1 2	12,8	15,0	50,2	388	289	25	204	0,70	0,07	0,06	0,0
Call First	Итого:		66,9	61,8	209,4	1700	733	167	803	11,66	0,76	29,38	0,1
	Среда												100
	Завтрак										THE TO		
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,01	0,00	0,0
TTK 12	Жаркое с индейкой	200	9,5	16,2	18,2	250	87	34	129	2,00	0,03	7,70	0,0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	65	0,5	0,0	1,5	9	15	9	27	0,39	0,02	6,50	0,0
TTK 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,0
	Bcero:	Sugar and	15,2	26,0	59,5	527	201	53	222	3,11	0,46	15,10	0,1
AL 11 - 7.5	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	265	4,7	6,9	10,1	121	50	32	59	1,80	0,07	2,30	0,0
TTK 51	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,20	0,20	0,20	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,48	0,21	0,00	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,00	20,00	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,0
	Всего:		34,4	32,5	104,1	844	135	198	388	9,79	0,61	40,00	0,0
	Полдник				The second		REAL CO.						100
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 22	Плюшка Московская	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,54	0,05	0,16	0,
	Всего:		6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,54	0,05	0,16	0,
State E. C.	Итого:		56,5	70,0	212,2	1695	358	259	657	13,44	1,12	55,26	0,3

	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,01	0,00	0,0
TTK 81	Каша молочная пшенно-рисовая с персиками с маслом	200/5	5,4	7,0	30,4	207	141	30	145	0,50	0,05	1,50	0,2
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,04	1,30	0,0
	Батон, обогащенный йодоказеином	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,0
	Всего:		13,9	21,0	73,6	542	277	57	257	1,82	0,18	2,80	0,2
	Обед									18. 31.0		Ne	
TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,00	0,24	10,10	0,0
TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,0
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,76	0,05	0,00	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	40	0,4	0,1	1,5	9	6	8	10	0,36	0,02	10,00	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,0
	Всего:		40,5	29,2	109,4	892	218	152	350	8,30	0,56	33,65	0,
	Полдник											A STATE OF	
TTK 376	Пирожок печеный сдобный с мясом луком	75	9,7	9,3	18,2	195	23	16	96	1,03	0,13	0,18	0,
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,91	0,01	4,09	0,
	Всего:		9,9	9,5	32,1	253	30	20	100	1,94	0,14	4,27	0,
	Итого:		64,3	59,7	. 215,1	1687	525	229	707	12,06	0,88	40,72	0,
	Пятница						Pala					1000	
	Завтрак			/				ale li					
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 500	Шницель "Нежный"	90	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,20	0,20	0,30	0,0
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,52	0,03	0,00	0,
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,0
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,
	Всего:		22,0	28,9	82,0	678	48	63	156	5,61	0,36	14,20	0,
	Обед		A Trans									1 2 2	
157/2004	Солянка домашняя с зеленью	250	5,9	5,5	6,8	104	16	32	96	1,20	0,10	5,30	0,
284	Запеканка картофельная с мясом	200	11,5	13,7	22,5	259	22	52	195	2,40	0,31	4,60	0,
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,00	16,00	0,
TTK 206		200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,0

	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Всего:		21,7	23,1	68,9	572	93	101	317	5,08	0,50	30,40	0,00
	Полдник	B. J. B. B.		(A	1/11/20			1801			- 3		
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,06	1,80	0,0
TTK 376	Ватрушка с творогом	75	18,5	13,5	33,1	328	64	23	250	2,60	0,14	0,10	0,2
	Всего:		24,1	18,5	55,1	484	306	53	438	2,80	0,20	1,90	0,2
- 6	Итого:		67,8	70,5	206,0	1734	447	217	911	13,49	1,06	46,50	0,2
AND PROPERTY.	Третья неделя												
The same of	Понедельник						37			1272			11
W. W. B.	Завтрак				1								
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,00	0,09	0,50	0,
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,
	Всего:		28,4	27,3	75,6	662	339	55	393	4,80	0,22	11,60	0,
	Обед	P. III											
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,00	0,10	5,20	0,0
438	Азу из говядины	200	10,4	11,9	21,3	234	19	41	82	2,00	0,20	24,70	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,0
	Всего:	LE SA	22,8	17,3	90,6	639	109	94	202	6,31	0,59	48,30	0,
	Полдник				- 15.5		7.45			Bell May	THE REAL PROPERTY.	19. Eller	
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,
421	Сдоба обыкновенная	50	4,1	3,3	29,9	165	8	6	37	0,51	0,07	0,00	0,
4	Всего:		10,1	9,7	39,3	285	248	34	217	0,71	0,37	17,00	0,
120	Итого:	THE REST	61,3	54,3	205,5	1586	696	183	812	11,82	1,18	76,90	0,
	Вторник						STEEL STEEL	1777		1775			
	Завтрак										- 1970		
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
210	Омлет натуральный	150	13,8	14,7	3,4	201	123	20	245	2,58	0,06	0,73	0,
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
TTK 245		200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,
	Батон витаминный с микронутриентами	22	1,8	0,4	12,6	62	9	0	0	0,44	0,07	0,00	0,

	Всего:		21,2	26,4	48,7	521	217	30	308	3,12	0,43	1,63	0,2
	Обед		15.		THE PERSON NAMED IN				45-16-2				12-1
TTK 52	Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	255	6,6	4,6	8,4	104	31	35	75	1,60	0,10	11,30	0,0
TTK 274	Ёжики "Аппетитные"	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,80	0,10	1,00	0,0
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,1
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0.	0	1,50	0,20	0,00	0,0
	Всего:		25,0	22,5	70,5	586	125	86	243	5,10	0,50	21,90	0,
	Полдник												
389	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	75	9,1	10,0	20,3	208	22	16	93	0,93	0,13	0,04	0,
	Всего:		9,1	10,0	42,7	298	22	16	93	0,93	0,13	0,04	0,
	Итого:		55,3	58,9	161,9	1405	364	132	644	9,15	1,06	23,57	0,
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
291	Плов из индейки	200	10,7	17,1	44,5	375	12	30	84	1,40	0,00	2,30	0,
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,
	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,16	0,00	0,
	Всего:		15,1	24,6	92,0	650	65	52	129	5,86	0,21	19,40	0,
	Обед		1846				1					Manipal .	
102	Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью	260	10,1	4,3	23,1	172	33	17	69	3,20	0,80	13,00	0,
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,
TTK 54	Овощи тушёные	150	3,2	8,5	14,3	146	25	24	71	1,20	0,04	0,14	0,
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,
1 1	Beero:		33,9	25,4	100,1	795	139	72	222	8,08	1,39	14,04	0,
	Полдник							1.25				Mail of	
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,20	0,10	1,20	0,
TTK 246		80	5,3	8,0	38,8	248	8	8	41	0,64	0,06	0,00	0,
1 1 5 1 2 5 1	Bcero:		8,3	10,8	48,3	323	246	36	223	0,84	0,16	1,20	0,
THE P	Итого:		57,3	60,8	240,4	1768	450	160	574	14,78	1,76	34,64	0,

	Завтрак				2			4-1					
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
TTK 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,60	0,10	1,80	0,10
23/0 2 3/0/	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	. 0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,04	1,30	0,02
	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	Beero:		21,4	26,1	83,3	656	551	76	424	2,20	0,40	3,10	0,12
	Обед											3 - 1	
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,90	0,10	17,40	0,00
TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,10	0,10	1,70	0,10
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	65	0,7	0,1	2,3	14	8	12	16	0,54	0,04	15,00	0,00
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,00	0,00	2,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,00
	Bcero:	TO YOUR	40,1	27,0	102,9	817	105	128	296	7,32	0,59	36,20	0,1
	Полдник			3,5 3,			J. P. B. B.	113		The state of	La Trans		
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	75	4,6	4,0	30,1	174	51	27	60	0,96	0,06	0,02	0,0
	Bcero:		6,6	5,0	52,1	274	51	27	60	0,96	0,06	0,02	0,0
	Итого:		68,1	58,1	238,3	1747	707	231	780	10,48	1,05	39,32	0,2
	Пятница				- 10.0								
	Завтрак			10			-		-				
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 6	Котлеты из индейки	90	12,5	8,3	3,9	140	6	17	49	0,80	0,20	0,00	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон витаминный с микронутриентами	24	1,9	0,5	13,7	67	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Bcero:		23,8	22,4	68,2	569	53	163	285	7,06	0,52	8,90	0,0
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	11,0	0,9	13,7	107	13	28	44	0,90	0,10	0,80	0,0
259	Жаркое по-домашнему	200	13,3	9,4	19,2	215	18	33	83	1,29	0,13	8,43	0,00
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	55	0,9	2,9	6,3	54	23	8	15	0,30	0,01	14,50	0,00

348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,0
	Bcero:		30,0	14,0	77,5	585	115	90	171	4,69	0,44	24,63	0,0
	Полдник	75									2536		
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,0
TTK 29	Булочка обсыпная с творогом	70	8,2	7,2	24,0	194	59	13	86	0,54	0,06	0,02	0,0
14. 17.2	Bcero:	NATIONAL PROPERTY.	13,8	12,2	46,0	350	301	43	274	0,74	0,16	1,82	0,0
	Итого:	2 E 186	67,6	48,6	191,7	1504	469	296	730	12,49	1,12	35,35	0,0
	Четвёртая неделя	DE STORE											1
- Air III	Понедельник												
	Завтрак									+6,150	The Later		18
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,01	0,00	0,0
182	Каша молочная рисовая с клубничным вареньем	200/30	5,3	3,4	49,3	249	151	30	149	0,40	0,50	1,60	2,
338	Фрукты свежие	195	0,8	0,6	20,1	90	89	23	31	4,50	0,00	9,80	0,
TTK 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
	Всего:		10,3	13,7	102,0	571	327	63	246	5,02	0,81	12,30	2,
	Обед										100		
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,00	0,10	5,20	0,0
260	Гуляці из говядины	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,09	0,05	0,58	0,
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	- 4	0,91	0,01	4,09	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/25	3,7	0,8	24,4	119	24	0	0	1,28	0,14	0,00	0,
7456	Всего:		18,2	19,7	67,0	530	94	66	182	5,28	0,40	14,97	0,
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,
421	Сдоба обыкновенная	50	4,1	3,3	29,9	165	8	6	37	0,51	0,07	0,00	0,
	Всего:		10,1	9,7	39,3	285	248	34	217	0,71	0,37	17,00	0,
	Итого:		38,6	43,1	208,3	1386	669	163	645	11,01	1,58	44,27	2,
	Вторник						2.55		32.00	8 8 8			
	Завтрак				0.00								
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
TTK 80	Запеканка из творога с персиками со сгущённым молоком	150/20	23,6	18,7	36,9	411	279	40	341	0,90	0,09	0,85	0,
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,

377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		25,8	25,9	70,2	616	305	55	363	4,20	0,12	14,75	0,00
	Обед					11 - 11 - 11 to the 14 25 - 25 - 25 - 25 - 25 - 25 - 25 - 25							
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,90	0,40	0,10	0,0
265	Плов из говядины	200	12,7	12,8	36,0	309	9	42	189	1,61	0,08	0,72	0,0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	0,4	0,1	1,3	7	12	7	21	0,30	0,02	5,00	0,0
	Печенье	25	1,9	3,4	17,4	108	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/25	3,7	0,8	24,4	119	24	0	0	1,28	0,14	0,00	0,0
	Bcezo:		22,0	20,1	104,0	725	94	96	309	4,79	0,64	6,72	0,0
	Поддник												128
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 357/1	Маковый рулетик посыпной	65	5,7	7,1	27,7	197	25	8	42	0,40	0,05	0,05	0,0
	Всего:		7,7	13,5	46,7	337	25	8	42	0,40	0,05	0,05	0,0
	Итого:		55,5	59,5	220,9	1678	424	159	714	9,39	0,81	21,52	0,0
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 12	Жаркое с индейкой	200	14,4	10,9	17,0	224	20	34	72	2,00	0,00	7,20	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,03	11,00	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,0
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
	Всего:		16,6	21,2	51,2	460	43	48	92	5,30	0,03	18,30	0,0
	Обед												
211/2022	Борщ Краснодарский с мясом, сметаной, зеленью	270	4,7	6,0	12,5	122	41	25	53	1,40	1,60	36,00	0,4
TTK 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	18,5	16,8	10,4	267	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,0
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,00	20,00	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/35	4,6	1,0	31,2	153	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,0
	Всего:		33,9	29,0	106,6	824	109	55	103	6,18	2,12	56,55	0,4
White the second	Полдник												100
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,20	0,10	1,20	0,0
TTK 246	Плюшка с сахаром	80	5,3	8,0	38,8	248	8	8	41	0,64	0,06	0,00	0,0

	Всего:	TELES	8,3	10,8	48,3	323	246	36	223	0,84	0,16	1,20	0,00
Laster, III	Итого:		58,8	61,0	206,1	1607	398	139	418	12,32	2,31	76,05	0,4
19. 1	Четверг											3	
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,0
182	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155.	38	170	0,80	0,10	1,60	0,0
135 116	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,04	1,30	0,0
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
	Bcero:		21,4	25,3	78,6	627	528	78	424	2,00	0,34	2,90	0,0
	Обед						-			OF MARK			
96	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	270	4,7	5,4	16,8	135	23	26	102	1,20	0,10	7,10	0,0
284	Запеканка картофельная с мясом	200	14,6	12,2	21,0	252	19	44	143	1,80	0,17	4,30	0,0
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,01	18,60	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/30	4,2	0,9	28,0	137	30	0	0	1,58	0,19	0,00	0,0
	Beero:		25,6	22,1	87,5	681	135	101	293	5,68	0,47	30,90	0,0
TRANSP	Полдник												
TTK 376	Пирожок печеный сдобный с мясом луком	75	9,7	9,3	18,2	195	23	16	96	1,03	0,13	0,18	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,91	0,01	4,09	0,0
717712111	Bcero:		9,9	9,5	32,1	253	30	20	100	1,94	0,14	4,27	0,0
	Итого:		56,9	56,9	198,2	1561	693	199	817	9,62	0,95	38,07	0,0
	Пятница												15
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	- 0	3	0,02	0,01	0,00	0,0
TTK 477	Бифштекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,0
TTK 79	Пюре из картофеля и цветной капусты	150	4,5	6,0	21,1	157	78	38	126	1,60	0,02	17,00	0,9
377	Чай с лимоном	200/15	0,3	0,1	10,5	44	11	6	11	0,94	0,01	6,10	0,0
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
	Bcero:		14,4	27,3	57,6	532	98	54	175	3,46	0,14	24,30	0,9
	Обед						T. All			BOTTON AS			
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,10	0,20	5,00	0,0
TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,10	0,10	1,70	0,1
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,52	0,03	0,00	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,0

TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Всего:		40,5	28,0	106,9	836	73	155	366	6,33	0,46	31,80	0,13
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,00
410	Ватрушка с творогом	75	18,5	13,5	33,1	328	64	23	250	2,60	0,14	0,10	0,20
	Всего:		24,1	18,5	55,1	484	306	53	438	2,80	0,24	1,90	0,20
	Итого:		79,0	73,8	219,6	1852	477	262	979	12,59	0,84	58,00	1,27
	Итого по меню:		1172,8	1164,5	4121,2	31955	10564	3933	14328	227,14	22,69	920,20	8,91
	среднее за день		58.6	58.2	206,1	1598	528	197	716	11.36	1.13	46,01	0.45

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова

