

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.02.26

Согласовано Для
Директор школы №3

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0	0
Омлет натуральный	150	199	13,9	14,4	3,4	0,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
М а н д а р и н	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	28	78	2,2	0,6	16,0	1,6
Стоимость рациона	96,63	477	22	28,4	33,5	3,3
Обед 1-4 класс						
Суп картофельный с крупой,рыбными консервами,зеленью	215	120	4,3	5,3	13,8	1,4
Жаркое по-домашнему	150	182	9,3	9,7	14	1,4
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,4
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126	3,6	0,9	25,7	2,5
Стоимость рациона	115,96	685	21,5	24,9	94,0	9,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

02.02.2026

Согласовано
Директор школы № 1708

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Сыр порционно	10	36,0	2,30	2,90	0,00	0,00
Бифштекс домашний	90	217,0	8,10	13,40	15,90	1,60
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Яблоко	1шт	49,0	0,40	0,40	10,80	1,10
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,0	2,20	0,60	16,00	1,60
Стоимость рациона: 96,63		613,0	19,70	23,1	81,2	8,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с крупой ,с рыбными консервами	265	152,0	5,60	6,80	17,0	1,70
Жаркое по- домашнему	200	239,0	12,40	12,70	18,7	1,80
Чай с лимоном	200/7	23,0	0,30	0,10	5,2	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	21	58,8	1,70	0,40	12,0	1,00
Стоимость рациона: 115,96		526,6	21,8	20,3	64,2	5,9
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Плюшка домашняя	100	357,0	8,00	7,00	64,0	6,40
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Стоимость рациона: 44,70		406,0	8,2	7,1	76,0	7,6

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.