

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.03.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0	0
Омлет натуральный	150	199	13,9	14,4	3,4	0,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
М а н д а р и н	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	28	78	2,2	0,6	16	1,6
Стоимость рациона	96,63	477	22	28,4	33,5	3,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с крупой,рыбными консервами,зеленью	215	120	4,3	5,3	13,8	1,4
Плов из говядины	150	214	8,6	8,6	25,7	2,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,4
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
Стоимость рациона	115,96	742	20,7	23,8	112,1	11,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Плюшка домашняя 1/100	1шт	357	8,0	7	64	6,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Стоимость рациона	44,70	406	8,2	7,1	76	7,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

02.03.2026

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Бифштекс домашний	90	217,0	8,10	13,40	15,90	1,60
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Яблоко	1шт	49,0	0,40	0,40	10,80	1,10
Напиток из облепихи	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,50
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,90	0,70	20,50	1,70
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		638,8	17,90	20,2	95,7	9,20
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами с зеленью	265	152,0	5,60	6,80	17,0	1,70
Плов из говядины	200	300,0	11,60	11,70	37,1	3,70
Чай с лимоном	200/7	23,0	0,30	0,10	5,2	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	35	78,0	2,60	0,40	15,9	1,60
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		553,0	20,1	19,0	75,2	7,5
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Плюшка домашняя	100	357,0	8,00	7,00	64,0	6,40
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		406,0	8,2	7,1	76,0	7,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.