

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.12.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры	Углеводы	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/платный)						
Блины " Домашние" с вареньем	168/30	479	10,1	24,7	54,2	5,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Г р у ш а	1 шт	77	0,7	0,6	17,6	1,8
Стоимость рациона	96,63		577	11	25,4	76,8
Обед 1-4 класс (льготный/платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью	200	72	1,4	29,6	7,9	0,8
Котлета рубленная из куриного филе	100	229	20,2	9	16,8	1,7
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Сочник с фруктовой начинкой 1/70	1шт	289	3,5	10,9	43,5	4,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	81	2,4	0,6	16,5	1,6
Стоимость рациона	115,96		988	35,8	29,6	136,4
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Плюшка домашняя 1/100	1шт	357	8	7	64	6,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Стоимость рациона	44,70		406	8,2	7,1	76

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.11.25

Согласовано
Директор школы № 1363



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,10	10,90	0,20	0,00
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,10	12,00	19,30	1,90
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,00
Батон витаминный с микронутриентами	47	132,0	3,80	0,90	26,90	2,70
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		478,0	14,20	23,9	51,4	4,60
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ из свежей капусты и картофелем, зеленью	250	91,0	1,70	4,90	9,9	1,00
Котлета рубленая из куриного филе	100	229,0	20,20	9,00	16,8	1,70
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	23,0	0,40	1,40	2,3	0,20
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124,0	1,70	6,20	15,2	1,50
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	19	53,2	1,50	0,40	10,9	1,00
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		872,0	34,9	27,9	113,1	10,9
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Плюшка домашняя	100	357,0	8,00	7,00	64,0	6,40
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		406,0	8,2	7,1	76,0	7,6

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.