

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Блины " Домашние" с вареньем	168/30	479	10,1	24,7	54,2	5,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Г р у ш а	1 шт	77	0,7	0,6	17,6	1,8
Стоимость рациона	96,63	577	11	25,4	76,8	7,7
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью	200	72	1,4	3,9	7,9	0,8
Биточки с сыром	100	213	19	11	9,4	0,9
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Я б л о к о	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	33	92	2,6	0,7	18,9	1,9
Стоимость рациона	115,96	743	31,7	21,2	98,9	9,9
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Изделие слобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой" 1/100	1 шт	276	7,3	5,2	50,1	5
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70	297	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.2026

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Сыр порционнo	15	53,0	3,50	4,40	0,00	0,00
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Плов из говядины	200	300,0	11,60	11,70	37,10	3,70
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,00
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	15,40	1,30
Стоимость рациона: 96,63		462,6	14,10	19,6	57,6	5,00
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ из свежей капусты и картофеля, зеленью	250	91,0	1,70	4,90	9,9	1,00
Биточки с сыром	100	213,0	19,00	11,00	9,4	0,90
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	19	53,2	1,50	0,40	10,3	0,90
Стоимость рациона: 115,96		709,0	31,6	22,3	87,6	8,3
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	276,0	7,30	5,20	50,1	5,00
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Стоимость рациона: 44,70		297,0	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.