

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.02.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/35	455	26,1	20,6	41,4	4,1
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	0,5	13,2	1,3
Стоимость рациона	96,63		655	28,6	28,9	70,5
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	210	99	6,4	5,9	5,8	0,6
Печень по-строгановски	100	166	12	9,7	7,6	0,7
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,9	24,6	2,4
Стоимость рациона	115,96		789	30,9	28	104,4
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70		351	4,7	11,6	57,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.02.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,10	1,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	4,40
Кофеинный напиток быстрорастворимый	200	93,0	2,60	1,80	16,60	1,70
Вафли 1/20	1 шт	104,0	1,40	5,80	29,00	2,90
Батон витаминный с микронутриентами	48	134,4	3,80	0,90	26,8	2,20
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		825,4	31,80	28,6	126,6	12,20
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	120,0	7,70	7,00	7,2	0,70
Печень по-строгановски	100	166,0	12,00	9,70	7,6	0,70
Вермишель отварная	150	178,0	5,40	4,90	27,9	2,80
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124,0	1,70	6,20	15,7	1,60
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,0	1,40	0,20	8,6	0,80
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		651,0	28,4	28,1	72,0	7,1
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Слойка с фруктовой начинкой	100	330,0	4,50	11,50	52,5	5,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		351,0	4,7	11,6	57,5	5,7

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.