

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.12.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Пудинг "Лакомка " с вареньем	150/20	353	14,1	9,3	53,3	5,3
Я б л о к о	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	28	78	2,2	0,6	16	1,6
Стоимость рациона	96,63	580	17,1	17,8	88,1	8,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп из овощей с зеленью	200	72	1,4	4	7,6	0,7
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
В а ф л и 1/20	1 шт	104	1,4	5,8	29	2,9
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42	1,4	0,2	8,6	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,5	1,2
Стоимость рациона	115,96	715	25,1	28,3	107,7	10,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1 шт	330	4,5	11,5	52,5	5,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70	351	4,7	11,6	57,5	5,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

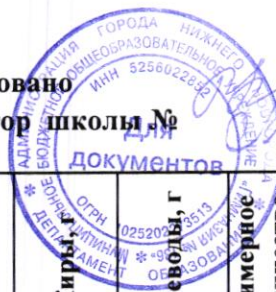
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.12.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Котлета куриная	90	156,0	14,60	7,90	5,20	0,50
Картофель отварной	180	168,0	3,50	5,70	18,40	1,80
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Батон витаминный с микронутриентами	24	67,2	1,90	0,50	13,7	1,10
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>478,2</i>	<i>20,30</i>	<i>21,5</i>	<i>42,4</i>	<i>3,90</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп из овощей с зеленью	250	90,0	1,70	5,00	9,5	0,90
Гуляш из говядины	100	146,0	10,60	10,50	2,4	0,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,50	7,30	36,6	3,70
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,0	1,90	0,30	11,2	1,10
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>623,0</i>	<i>23,8</i>	<i>23,1</i>	<i>72,9</i>	<i>7,2</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Слойка с фруктовой начинкой	100	330,0	4,50	11,50	52,5	5,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>351,0</i>	<i>4,7</i>	<i>11,6</i>	<i>57,5</i>	<i>5,7</i>

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.