

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная " Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	27	86	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	96,63	476	13,5	21,7	54,5	5,5
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе ,гренками,зеленью	25/15/200	102	9,5	0,8	14	1,4
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Гороховое пюре	150	220	15,6	5,9	26	2,6
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	14	0,7	0,1	2,4	0,2
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	49	143	4	1	28,6	2,8
Стоимость рациона	115,96	779	45,6	19,5	103,9	10,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сдоба обыкновенная	100	266	7,7	6	45,4	4,5
Кисломолочный напиток " С не ж о к "	207	161	5,7	5,1	22,7	2,3
Стоимость рациона	44,70	427	13,4	11,1	68,1	6,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.25

Согласовано Для
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/30	502,0	12,20	27,20	51,90	5,20
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Яблоко	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,80	1,10
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		627,0	12,80	27,7	81,5	8,20
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/250	100,0	9,50	0,80	13,7	1,40
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,1	1,00
Гороховое пюре	180	261,0	18,60	6,90	31,2	3,10
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,8	0,90
Батон витаминизированный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	14,8	1,50
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		736,6	46,1	19,9	92,6	9,1
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Сдоба обыкновенная	100	266,0	7,70	6,00	45,4	4,50
Кисломолочный напиток "Снежок"	207	156,0	5,60	5,00	22,0	2,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		422,0	13,3	11,0	67,4	6,7

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.