

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.02.26

Для
Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4
Чай с лимоном	200/15	24	0,34	0,1	5,5	0,5
М а н д а р и н	1шт	51	1,2	0,2	11	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	41	115	3,3	0,8	23,5	2,3
Стоимость рациона	96,63	511	9,74	17	79,6	7,9
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе , гренками,зеленью	25/15/200	102	9,5	0,8	14	1,4
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона	115,96	775	34,7	18,7	116,3	11,6
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой" 1/100	1шт	276	7,3	5,2	50,1	5
Чай с сахаром	200	21	0,2	,0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70	297	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.02.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Блины "Домашние" со сгущённым молоком	138/20	400,0	9,70	22,30	10,00	0,10
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Мандарин	1шт	42,0	1,00	0,20	9,00	0,90
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>518,0</i>	<i>10,90</i>	<i>22,6</i>	<i>37,8</i>	<i>2,90</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/250	100,0	9,50	0,80	13,7	1,40
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,1	1,00
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Компот из апельсинов	200	69,0	0,20	0,10	17,0	1,70
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	1,10
Батон витаминный с микронутриентами	38	106,4	3,00	0,70	21,1	1,80
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>739,2</i>	<i>34,8</i>	<i>18,9</i>	<i>106,7</i>	<i>10,3</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Изделия сдобные "Ярмарочные с вареной сгущёнкой"	100	276,0	7,30	5,20	50,1	5,00
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>297,0</i>	<i>7,5</i>	<i>5,3</i>	<i>55,1</i>	<i>5,5</i>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.