

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.11.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная " Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	27	86	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	96,63	476	13,5	21,7	54,5	5,5
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе , грeнками,зеленью	25/15/200	102	9,5	0,8	14	1,4
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,3	1,8
Стоимость рациона	115,96	767	34,3	18,7	114,4	11,4
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сдоба майская 1/100	1шт	340	7,0	5,5	67	6,7
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Стоимость рациона	44,70	398	7,2	5,7	80,9	8,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.11.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/20	469,0	11,50	26,40	46,30	4,60
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Яблоко	1 шт	58,5	0,50	0,50	12,80	1,10
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		603,5	12,20	27,0	77,9	7,60
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	100,0	9,50	0,80	13,7	1,40
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,1	1,00
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Напиток из шиповника	200	84,0	0,70	0,30	19,6	1,90
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	1,10
Батон витаминизированный с микронутриентами	47	131,6	3,80	0,90	26,8	2,20
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		779,4	36,1	19,3	115,0	10,9
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,9	1,40
Сдоба "Майская"	100	340,0	7,00	5,50	67,0	6,70
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		398,0	7,2	5,7	80,9	8,1

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.