

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.12.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,6
Батон витаминный с микронутриентами	33	94	2,6	0,7	18,9	1,9
Стоимость рациона	96,63	578	23	20,2	75,6	7,5
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с крупой,рыбными консервами, зеленью	215	120	4,3	5,3	13,8	1,4
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	264	13,8	16,6	15	1,5
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,8
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	50	163	5,2	2,5	30	3
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Стоимость рациона	115,96	966	32,2	31,9	138	13,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Изделие сдобное "Ярморочное с варёной сгущёнкой"1/100	1шт	276	7,3	5,2	50,1	5
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70	297	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.12.25

Согласовано

Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Гуляш из говядины	100	121,0	8,20	8,60	2,80	0,30
Вермишель отварная	150	178,0	5,40	4,90	27,90	2,80
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93,0	2,60	1,80	16,60	1,70
Батон витаминный с микронутриентами	23	70,0	2,00	0,50	14,30	1,40
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>528,0</i>	<i>18,30</i>	<i>23,1</i>	<i>61,7</i>	<i>6,20</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью	265	139,0	4,60	5,70	17,2	1,70
Тефтели мясное в соусе томатном	100/50	266,0	13,70	16,60	15,4	1,50
Рис отварной	180	220,0	4,40	7,50	33,7	3,40
Компот из апельсинов	200	69,0	0,20	0,10	17,0	1,70
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	1,10
Батон витаминный с микронутриентами	43	120,4	3,40	0,90	24,5	2,00
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>868,2</i>	<i>28,1</i>	<i>31,1</i>	<i>119,1</i>	<i>11,4</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Изделия сдобные "Ярмарочное" с вареной сгущёнкой	100	276,0	7,30	5,20	50,1	5,00
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>297,0</i>	<i>7,5</i>	<i>5,3</i>	<i>55,1</i>	<i>5,5</i>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.