

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.12.25

Согласовано документом  
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Сыр плавленый 17,5	1 шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Яблоко	1 шт	56	0,5	0,5	12,3	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	24	67	1,9	0,5	13,7	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>577</b>	<b>17,7</b>	<b>22,5</b>	<b>75,9</b>	<b>7,6</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Борщ "Сибирский " с зеленью	200	81	0,9	4,9	7,8	0,8
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	50	50	0,8	2,6	6	0,6
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>766</b>	<b>34,4</b>	<b>31,3</b>	<b>79</b>	<b>7,9</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>						
Сдоба "Аппетитная" с начинкой фруктово -ягодной 1/100	1 шт	270	6,5	6,5	86,0	8,6
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>291</b>	<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91</b>	<b>9,1</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.12.25

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,10	1,00
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Яблоко	1 шт	62,0	0,50	0,50	13,70	1,30
Батон витаминный с микронутриентами	38	106,0	3,00	0,80	21,70	2,10
Стоимость рациона: 96,63		599,0	24,00	18,4	84,0	8,20
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Борщ "Сибирский" с зеленью	250	92,0	1,30	4,90	10,0	1,00
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,4	1,20
Пюре картофельное	150	108,0	3,10	5,20	12,1	1,20
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	43	92,5	3,00	0,40	19,4	1,60
Стоимость рациона: 115,96		674,5	32,5	27,2	67,1	6,3
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово- ягодный	100	270,0	6,50	6,50	86,0	8,60
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Стоимость рациона: 44,70		291,0	6,7	6,6	91,0	9,1

Инженер-  
технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.