

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.10.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	27	80	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	96,63		470	13,3	21,7	53,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	200	72	1,4	3,9	7,9	0,8
Фишболы в сырном соусе	100/50	173	15,6	8,1	9,3	0,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42	1,4	0,3	8,6	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	0,5	13,2	1,3
Стоимость рациона	115,96		508	23,5	18,1	63,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сдоба обыкновенная	100	266	7,7	6	45,4	4,5
Кисломолочный напиток " Снежок "	207	161	5,7	5,1	22,7	2,3
Стоимость рациона	44,70		427	13,4	11,1	68,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.10.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Индейка с булгуром	200	350,0	12,80	15,50	39,80	3,00
Помидора (доп. гарнир)	25	5,0	0,30	0,10	1,00	0,10
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124,0	1,70	6,20	15,70	1,60
Батон витаминизированный с микронутриентами	37	103,6	3,00	0,70	21,10	1,80
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		669,6	18,10	29,9	82,7	7,00
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ из свежей капусты и картофелем, зеленью	250	98,0	1,70	4,90	9,8	0,90
Фишболы в сырном соусе	100/50	173,0	15,60	8,10	9,3	0,90
Рис отварной	150	185,0	3,70	6,30	28,5	2,80
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	19	53,2	1,50	0,40	10,9	1,00
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		558,2	22,7	19,8	70,5	6,8
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Сдобы обыкновенная	100	266,0	7,70	6,00	45,4	4,50
Кисломолочный напиток "Снежок"	207	156,0	5,60	5,00	22,0	2,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		422,0	13,3	11,0	67,4	6,7

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячина
Н.Н.

косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.