

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.12.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0	0
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Омлет натуральный	150	199	13,9	14,4	3,4	0,3
М а н д а р и н	1шт	42	1	0,2	9	0,9
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63	486	22,3	28,4	34,9	3,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Плов из говядины	150	214	8,6	8,6	25,7	2,6
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,3
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
П е ч е н ь е 1/20	1шт	86	1,5	2,8	13,6	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	48	134	3,8	1	27,5	2,7
Стоимость рациона	115,96	813	22,9	25,8	123	12,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70	351	4,7	11,6	57,5	5,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.12.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Шницель "Нежный"	90	219,0	15,00	12,20	11,90	1,20
Картофель отварной	180	138,0	3,50	5,70	18,40	1,80
Чай с лимоном	200/7	23,0	0,30	0,10	5,20	0,50
Вафли 1/18	1 шт	92,0	0,80	4,50	12,00	1,20
Батон витаминный с микронутриентами	47	131,6	3,80	0,90	26,80	2,20
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>603,6</i>	<i>23,40</i>	<i>23,4</i>	<i>74,3</i>	<i>6,90</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с горохом, зеленью	250	131,0	5,50	5,30	15,3	1,50
Плов из говядины	200	300,0	11,60	11,70	37,1	3,70
Напиток из шиповника	200	84,0	0,70	0,30	19,6	2,00
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,80	0,70	20,5	1,70
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>666,8</i>	<i>22,4</i>	<i>18,3</i>	<i>103,8</i>	<i>9,8</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Слойка с фруктовой начинкой	100	330,0	4,50	11,50	52,5	5,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>351,0</i>	<i>4,7</i>	<i>11,6</i>	<i>57,5</i>	<i>5,7</i>

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.