

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.26

Для
Согласовано
Документов
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная с сыром	90	152	11,9	8,1	7,9	0,7
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
М а н д а р и н	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	96,63	470	18,8	15,2	64,7	6,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп куриный с зеленью	200	77	1,8	2,4	9,4	0,9
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	50	140	4	1	28,6	2,8
Стоимость рациона	115,96	705	30,7	27,2	82,5	8,2
Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1 шт	400	8	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70	486	9,1	9	86,2	8,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.2026

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Индейка с булгуром	200	350,0	12,80	15,50	39,80	3,90
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,00	2,80
Яблоко	1 шт	62,0	0,50	0,50	13,7	1,40
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,20	0,50	15,4	1,30
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>599,6</i>	<i>15,50</i>	<i>16,5</i>	<i>96,9</i>	<i>9,40</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,30	3,00	11,7	1,20
Митболлы в томатном соусе	100/50	286,0	18,50	16,80	10,4	1,10
Пюре картофельное	150	108,0	3,10	5,20	12,1	1,20
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	31	44,5	1,50	0,30	9,1	0,80
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>555,5</i>	<i>25,6</i>	<i>25,4</i>	<i>48,3</i>	<i>4,8</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Сдоба "Нижегородская" с маком	100	400,0	8,00	9,00	73,0	
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>486,0</i>	<i>9,1</i>	<i>9,0</i>	<i>86,2</i>	<i>1,3</i>

Инженер-технолог

Горячкина
Н.Н.

Калькулятор

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.