

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.02.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0	0
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Омлет натуральный	150	199	13,9	14,4	3,4	0,3
М а н д а р и н	1шт	42	1	0,2	9	0,9
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	28	78	2,2	0,6	16,0	1,6
Стоимость рациона	96,63	477	22	28,4	33,5	3,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Плов из говядины	150	214	8,6	8,6	25,7	2,6
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,3
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
П е ч е н ь е 1/20	1шт	86	1,5	2,8	13,6	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	46	129	3,7	0,9	26,3	2,6
Стоимость рациона	115,96	707	20,2	19,9	112,1	11,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70	351	4,7	11,6	57,5	5,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.02.26

Для
Согласование документов
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Шницель "Нежный"	90	219,0	15,00	12,20	11,90	1,20
Картофель отварной	180	138,0	3,50	5,70	18,40	1,80
Вафли 1/18	1шт	94,0	1,30	5,20	26,10	2,60
Чай с лимоном	200/7	23,0	0,30	0,10	5,20	0,50
Батон витаминный с микронутриентами	48	134,4	3,80	0,90	26,80	2,20
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		608,4	23,90	24,1	88,4	8,30
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп сырный с гречками, зеленью	200/15	145,0	3,80	4,80	21,7	2,20
Плов из говядины	200	300,0	11,60	11,70	37,1	3,70
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	0,90
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		519,8	17,4	16,9	75,1	7,3
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Слойка с фруктовой начинкой	100	330,0	4,50	11,50	52,5	5,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		351,0	4,7	11,6	57,5	5,7

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.