

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.10.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творожок детский фруктовый "Обнимама" 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,6
Батон витаминный с микронутриентами	33	94	2,6	0,7	18,9	1,9
Стоимость рациона	96,63		578	23	20,2	75,6
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
Стоимость рациона	115,96		771	28,4	110,6	11,1
Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)						
Пирожок печёный сладкий с джемом	100	272	4,8	5,2	51,3	5,1
Компот из апельсинов	220	76	0,2	0,1	19	1,9
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70		397	5,4	5,7	81,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.10.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Сыр порционно	10	35,0	2,30	2,90	0,00	0,00
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Котлеты куриные с сыром	90	152,0	11,90	8,10	7,90	0,80
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Батон витаминизированный с микронутриентами	32	89,6	2,60	0,60	18,20	1,50
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		575,6	23,60	24,7	64,7	6,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145,0	3,80	4,80	21,7	2,20
Гуляш из говядины	100	146,0	10,60	10,50	2,4	0,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,50	7,30	36,6	3,70
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	20	40,0	1,40	0,20	8,2	0,80
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		598,0	24,5	22,9	73,9	7,4
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пирожок печёный слобный с джемом	100	272,0	4,80	5,20	51,3	5,10
Компот из апельсинов	220	69,0	0,20	0,10	17,0	1,70
Яблоко	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,8	1,10
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		390,0	5,4	5,7	79,1	7,9

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова. В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.