

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.10.25

Для
документов
Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|---|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Жаркое из индейки | 150 | 194 | 7,2 | 12,1 | 14 | 1,4 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 20 | 65 | 2 | 1 | 12 | 1,2 |
| Пюре фруктовое 1/125 | 1шт | 55 | 0 | 0 | 13,8 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 41 | 110 | 3,1 | 0,8 | 22,6 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 545 | 12,8 | 23,3 | 70,9 | 7,1 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ "Краснодарский " со сметаной,зеленью | 205 | 85 | 1,5 | 5,4 | 7,7 | 0,8 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Вермишель отварная | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 60 | 8 | 0,5 | 0 | 1,5 | 0,1 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 22 | 70 | 2 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 757 | 26,9 | 28,7 | 98,1 | 9,8 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Хачапури | 100 | 298 | 12,8 | 15 | 27,8 | 2,8 |
| Напиток из шиповника | 213 | 89 | 0,7 | 0,3 | 20,9 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 387 | 13,5 | 15,3 | 48,7 | 4,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.10.25

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Сыр порционнo | 15 | 53,0 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 0,00 |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,10 | 7,30 | 0,10 | 0,00 |
| Жаркое с индейкой | 200 | 256,0 | 9,50 | 16,20 | 18,20 | 1,80 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23,0 | 0,30 | 0,10 | 5,20 | 0,50 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 3,00 | 0,70 | 21,10 | 1,80 |
| <i>Стоимость рациона: 96,63</i> | | 501,6 | 16,40 | 28,7 | 44,6 | 4,10 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Борщ Краснодарский со сметаной, зеленью | 255 | 105,0 | 1,80 | 6,50 | 9,6 | 1,00 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,80 | 11,30 | 10,1 | 1,00 |
| Вермишель отварная | 180 | 212,0 | 6,50 | 5,70 | 33,5 | 3,30 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 25 | 5,0 | 0,30 | 0,10 | 1,0 | 0,10 |
| Сок фруктовый | 200 | 41,0 | 0,20 | 0,10 | 10,1 | 1,00 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,8 | 1,80 | 0,30 | 11,3 | 0,90 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,00 | 0,50 | 14,3 | 1,20 |
| <i>Стоимость рациона: 115,96</i> | | 684,8 | 26,4 | 24,5 | 89,9 | 8,5 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Хачапури | 100 | 298,0 | 12,80 | 15,00 | 27,8 | 2,80 |
| Напиток из шиповника | 213 | 89,0 | 0,70 | 0,30 | 20,9 | 2,00 |
| <i>Стоимость рациона: 44,70</i> | | 387,0 | 13,5 | 15,3 | 48,7 | 4,8 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.