

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.01.26

Согласовано Для  
Документов  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>		<b>588</b>	<b>20,2</b>	<b>18,3</b>	<b>85,3</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Борщ "Сибирский " с зеленью	200	81	0,9	4,9	7,8	0,,7
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Кукуруза консервированная ( доп. гарнir)	40	130	4,1	2	24	2,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>		<b>854</b>	<b>32,5</b>	<b>32,3</b>	<b>108,9</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>		<b>351</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

## **ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

HA 22.01.2026

Согласовано для  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,20	9,30	3,30	0,30
Гуляш из говядины	100	121,0	8,20	8,60	2,80	0,30
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
<b>Батон витаминный с микронутриентами</b>	20	56,0	1,60	0,40	11,40	1,10
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<b>508,0</b>	<b>16,70</b>	<b>24,1</b>	<b>56,0</b>	<b>5,50</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Борщ "Сибирский" с зеленью	250	92,0	1,30	4,90	10,0	1,00
Митболы в томатном соусе	100/50	286,0	19,80	18,20	11,5	1,10
Рис отварной	180	220,0	4,40	7,50	33,7	3,40
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	31	66,0	2,20	0,40	13,4	1,30
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<b>713,0</b>	<b>27,9</b>	<b>31,1</b>	<b>80,6</b>	<b>8,0</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Слойка с фруктовой начинкой	100	330,0	4,50	11,50	52,2	5,20
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<b>351,0</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,2</b>	<b>5,7</b>

Инженер-  
технолог

## Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

*Joyf*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.