

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	163	4	6,1	22,8	2,3
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63		470	13	21,3	56,6
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп Минестроне	200	94	2,6	4,2	11,5	1,2
Фишболы в сырном соусе	100/50	173	15,6	8,1	9,3	0,9
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	24	51	1,7	0,6	10,4	1,0
Стоимость рациона	115,96		631	26,8	18,2	83,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Маковый рулетик посыпной	100	301	8,6	10,8	42,3	4,2
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70		434	9,7	11,5	72,7
Ичженер-технолог Горячкина Н Н					Калькулятор Малышева Г.А. 	

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/30	502,0	12,20	27,20	51,90	5,10
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Яблоко	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,80	1,10
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		627,0	12,80	27,7	81,5	8,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп Минестроне	200	94,0	2,60	4,20	11,5	1,10
Фишболы в сырном соусе	100/50	127,0	15,60	8,10	9,3	0,90
Рожки отварные	150	178,0	5,40	4,90	27,9	2,80
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,5	2,10	0,30	13,5	1,10
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		549,5	26,8	17,5	75,4	7,2
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Маковый рулетик посыпной	100	301,0	8,60	10,80	42,3	4,20
Напиток из шиповника	200	84,0	0,70	0,30	19,6	1,90
Яблоко	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,8	1,10
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		434,0	9,7	11,5	72,7	7,2

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.