

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.11.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,6
Батон витаминный с микронутриентами	33	94	2,6	0,7	18,9	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>		<b>578</b>	<b>23</b>	<b>20,2</b>	<b>75,6</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>		<b>771</b>	<b>28,4</b>	<b>24</b>	<b>110,6</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>		<b>351</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>
Инженер-технолог Горячкина Н Н		Калькулятор Малышева Г.А.				

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.11.25

Согласовано

Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Сыр порционно	13	47,0	3,00	3,80	0,00	0,00
Котлеты куриные с сыром	90	152,0	11,90	8,10	7,90	0,80
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Напиток из облепихи	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,50
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,40
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<b>541,0</b>	<b>23,40</b>	<b>18,1</b>	<b>70,7</b>	<b>7,00</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145,0	3,80	4,80	21,7	2,20
Гуляш из говядины	100	146,0	10,60	10,50	2,4	0,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,50	7,30	36,6	3,70
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	20	40,0	1,40	0,20	8,2	0,80
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<b>598,0</b>	<b>24,5</b>	<b>22,9</b>	<b>73,9</b>	<b>7,4</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Слойка с фруктовый начинкой	100	330,0	4,50	11,50	52,5	5,20
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<b>351,0</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>5,7</b>

Инженер-  
технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

косолапова.В.Ф

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.