

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.11.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/платный )</b>						
Сыр плавленый 1/17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Плов из индейки	150	283	8	12,8	34	3,4
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>		<b>585</b>	<b>15,6</b>	<b>19,5</b>	<b>86,9</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/платный )</b>						
Борщ "Краснодарский " со сметаной, зеленью	205	85	1,5	5,4	7,7	0,8
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Мандарин	1шт	42	1	0,2	9	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	52	146	4,2	1	29,7	2,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>		<b>814</b>	<b>27,7</b>	<b>23,1</b>	<b>123,2</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1шт	400	8	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>		<b>486</b>	<b>9,1</b>	<b>9</b>	<b>86,2</b>
Инженер-технолог Горячкина Н Н			Калькулятор Малышева Г.А.			

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.11.25

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,10	7,30	0,10	0,00
Плов из филе индейки	200	378,0	10,70	17,10	45,20	4,50
Яблоко	1шт	62,0	0,50	0,50	13,70	1,40
Чай с лимоном	200/10	23,0	0,30	0,10	5,30	0,50
Батон витаминный с микронутриентами	26	73,0	2,10	0,50	14,90	1,50
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<b>602,0</b>	<b>13,70</b>	<b>25,5</b>	<b>79,2</b>	<b>7,90</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Борщ Краснодарский со сметаной, зеленью	255	105,0	1,80	6,50	9,6	1,00
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,1	1,00
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124,0	1,70	6,20	15,7	1,60
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,00	0,00	28,0	2,80
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,9	1,80	0,30	11,7	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	21	58,8	1,70	0,40	11,4	1,10
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<b>865,7</b>	<b>27,3</b>	<b>30,4</b>	<b>120,0</b>	<b>11,8</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Нижегородская сдобы с маком глазированная	100	400,0	8,00	9,00	73,0	7,30
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<b>486,0</b>	<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>8,6</b>

Инженер-  
технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.