

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жир	Углеводы	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	163	4	6,1	22,8	2,3
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63		470	13	21,3	56,6
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	99	1,7	4,1	13,8	1,4
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4	1,2
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	23	0,4	1,4	2,3	0,2
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	33	92	2,6	0,7	18,9	1,9
Стоимость рациона	115,96		906	37,8	34,4	111,9
Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)						
Изделие сдобное "Ярмарочное" с варёной сгущёнкой 1/100	1шт	276	7,3	5,2	50,1	5
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70		297	7,5	5,3	55,1
Инженер-технолог						
Горячкина Н Н						
Калькулятор						
Малышева Г.А.						

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.25



Составлено для
Директор школы № 1
Город Нижний Новгород

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Блины "Домашние" со сгущенным молоком	168/20	469,0	11,50	26,40	46,30	4,60
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Яблоко	1шт	55,0	0,40	0,40	12,80	1,20
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		600,0	12,10	26,9	77,9	7,70
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	124,0	2,10	5,10	17,3	1,70
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,4	1,20
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Сок фруктовый	200	41,0	0,20	0,10	10,1	1,00
Хлеб полезный с микронутриентами	35	75,3	2,50	0,40	15,8	1,30
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,90	0,70	20,5	1,70
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		849,1	38,2	28,7	109,6	10,2
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Изделие сдобное " Ярмарочное с варёной сгущенкой"	100	276,0	7,30	5,20	50,1	5,00
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		297,0	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-
технолог

Горячкова
Н.Н.

Калькулятор

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.