

**Для**

**предоставления документов**

**ректору школы №**

**1028727619**

**ОБРАЗОВАНИЯ**

Для  
Согласую  
Директор школы №

Blank

## Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.25

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Блины"Домашние " со сгущённым молоком	168/20	469,0	11,50	26,40	46,30	4,60
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Яблоко	1шт	55,0	0,40	0,40	12,80	1,20
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
<b>Стоимость рациона: 96,63</b>		<b>600,0</b>	<b>12,10</b>	<b>26,9</b>	<b>77,9</b>	<b>7,70</b>
<b>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	124,0	2,10	5,10	17,3	1,70
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,4	1,20
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Сок фруктовый	200	41,0	0,20	0,10	10,1	1,00
Хлеб полезный с микронутриентами	35	75,3	2,50	0,40	15,8	1,30
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,90	0,70	20,5	1,70
<b>Стоимость рациона: 115,96</b>		<b>849,1</b>	<b>38,2</b>	<b>28,7</b>	<b>109,6</b>	<b>10,2</b>
<b>Полдник 5-11 кл (льготный/платный)</b>						
Изделие сдобное " Ярмарочное с варёной сгущенкой"	100	276,0	7,30	5,20	50,1	5,00
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
<b>Стоимость рациона: 44,70</b>		<b>297,0</b>	<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>5,5</b>

Инженер-  
технолог

Калькулятор

Горячкина  
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.