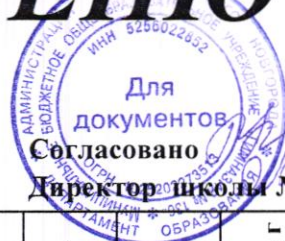


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.25



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Шницель "Нежный " | 90 | 219 | 15 | 12,2 | 11,9 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,4 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112 | 0 | 0 | 28 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 49 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 41 | 112 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 622 | 22,4 | 19,7 | 88,1 | 8,8 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 200 | 99 | 1,7 | 4,1 | 13,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 150 | 300 | 15,9 | 13,1 | 29,5 | 2,9 |
| Горошек зелёный консервированный (доп.гарнир) | 60 | 25 | 1,9 | 0,1 | 3,9 | 0,3 |
| Вафли 1/18 | 1 шт | 92 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 140 | 4 | 1 | 28,6 | 2,9 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 750 | 26,3 | 23,2 | 108,6 | 10,8 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком | 100 | 199 | 5,6 | 7,2 | 27,9 | 2,8 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1 шт | 140 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 339 | 7,6 | 13,6 | 46,9 | 4,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.25



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,80 | 11,30 | 10,10 | 1,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,80 | 6,30 | 14,50 | 1,40 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,00 | 0,00 | 28,00 | 2,80 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,40 | 0,60 | 17,1 | 1,40 |
| <i>Стоимость рациона: 96,63</i> | | 524,0 | 20,00 | 18,2 | 69,7 | 6,60 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 124,0 | 2,10 | 5,10 | 17,3 | 1,70 |
| Макаронник с мясом | 200 | 399,0 | 21,00 | 17,60 | 39,3 | 3,90 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69,0 | 0,20 | 0,10 | 17,0 | 1,70 |
| Яблоко | 1 шт | 49,0 | 0,40 | 0,40 | 10,8 | 1,00 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,9 | 1,80 | 0,30 | 11,7 | 1,00 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 29 | 81,2 | 2,30 | 0,60 | 16,5 | 1,40 |
| <i>Стоимость рациона: 115,96</i> | | 778,1 | 27,8 | 24,1 | 112,6 | 10,7 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком | 100 | 199,0 | 5,60 | 7,20 | 27,9 | 2,80 |
| Напиток овсяный 1/200 | 1 шт | 140,0 | 2,00 | 6,40 | 19,00 | 1,50 |
| <i>Стоимость рациона: 44,70</i> | | 339,0 | 7,6 | 13,6 | 46,9 | 4,3 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.