

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 27.01.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	41	115	3,3	0,8	23,5	2,4
Стоимость рациона	96,63		484	11,2	19,6	65,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп куриный с зеленью	200	77	1,8	2,4	9,4	0,9
Жаркое по-домашнему	150	182	9,3	9,7	14	1,4
Капуста квашеная с маслом растительным,сахаром (доп. гарнir)	75	75	1,2	3,9	9	0,9
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Вафли 1/20	1шт	104	1,4	5,8	29	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	54	151	4,3	1,1	30,9	3,1
Стоимость рациона	115,96		711	20	23,3	120,1
Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1шт	400	8,0	9	73,0	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70		486	9,1	9	86,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

J. Klar

Калькулятор

Малышева Г.А.

Seasay

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.01.26

Согласовано

Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Котлета рубленая из куриного филе	100	229,0	20,20	9,00	16,80	1,70
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,50	3,30
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
Яблоко	1 шт	62,0	0,50	0,50	13,70	1,40
Батон витаминный с микронутриентами	47	131,6	3,80	0,90	26,80	2,20
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		655,6	31,20	16,2	95,8	9,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,30	3,00	11,7	1,10
Жаркое по-домашнему	200	239,0	12,40	12,70	18,7	1,80
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Хлеб полезный с микронутриентами	47	100,0	3,40	0,60	20,3	2,00
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		456,0	18,3	16,4	55,7	5,4
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Нижегородская сдобы с маком глазированная	100	400,0	8,00	9,00	73,0	7,30
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		486,0	9,1	9,0	86,2	8,6

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.