

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.25

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционно | 15 | 53 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 163 | 4 | 6,1 | 22,8 | 2,3 |
| Йогурт 1/100 | 1шт | 82 | 2,8 | 2,8 | 11,5 | 1,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 85 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 96,63 | | 470 | 13 | 21,3 | 56,6 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 200 | 99 | 1,7 | 4,1 | 13,8 | 1,4 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296 | 24 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,5 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 43 | 120 | 3,4 | 0,7 | 24,6 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | | 911 | 38,2 | 33,2 | 115,3 |
| Полдник 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Изделие сдобное "Ярмарочное" с варёной сгущёнкой 1/100 | 1шт | 276 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | | 297 | 7,5 | 5,3 | 55,1 |
| Инженер-технолог Горячкина Н Н | | | | | | |
| | | | | | | |
| Калькулятор Малышева Г.А. | | | | | | |

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.25

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Блины "Домашние" со сгущённым молоком | 168/20 | 469,0 | 11,50 | 26,40 | 46,30 | 4,60 |
| Пюре фруктовое 1/125 | 1шт | 55,0 | 0,00 | 0,00 | 13,80 | 1,40 |
| Яблоко | 1шт | 55,0 | 0,40 | 0,40 | 12,80 | 1,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 21,0 | 0,20 | 0,10 | 5,00 | 0,50 |
| <i>Стоимость рациона: 96,63</i> | | 600,0 | 12,10 | 26,9 | 77,9 | 7,70 |
| Обед 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 124,0 | 2,10 | 5,10 | 17,3 | 1,70 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,00 | 16,70 | 12,4 | 1,20 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,50 | 5,70 | 33,5 | 3,30 |
| Сок фруктовый | 200 | 41,0 | 0,20 | 0,10 | 10,1 | 1,00 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,8 | 1,80 | 0,30 | 11,3 | 0,90 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 15 | 42,0 | 1,20 | 0,30 | 8,6 | 0,80 |
| <i>Стоимость рациона: 115,96</i> | | 768,8 | 35,8 | 28,2 | 93,2 | 8,9 |
| Полдник 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Изделие сдобное Ярмарочное с варёной сгущенкой | 100 | 276,0 | 7,30 | 5,20 | 50,1 | 5,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 21,0 | 0,20 | 0,10 | 5,0 | 0,50 |
| <i>Стоимость рациона: 44,70</i> | | 297,0 | 7,5 | 5,3 | 55,1 | 5,5 |

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.