

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	163	4	6,1	22,8	2,3
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63	470	13	21,3	56,6	5,7
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	99	1,7	4,1	13,8	1,4
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4	1,2
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,5	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,7	24,6	2,4
Стоимость рациона	115,96	911	38,2	33,2	115,3	11,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Изделие сдобное "Ярмарочное" с варёной сгущёнкой 1/100	1шт	276	7,3	5,2	50,1	5
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70	297	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.25

Согласовано
Директор школы № 1



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Блины "Домашние " со сгущённым молоком	168/20	469,0	11,50	26,40	46,30	4,60
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55,0	0,00	0,00	13,80	1,40
Яблоко	1 шт	55,0	0,40	0,40	12,80	1,20
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,50
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>600,0</i>	<i>12,10</i>	<i>26,9</i>	<i>77,9</i>	<i>7,70</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	124,0	2,10	5,10	17,3	1,70
Филе куриное панированное	100	296,0	24,00	16,70	12,4	1,20
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Сок фруктовый	200	41,0	0,20	0,10	10,1	1,00
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,8	1,80	0,30	11,3	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	15	42,0	1,20	0,30	8,6	0,80
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>768,8</i>	<i>35,8</i>	<i>28,2</i>	<i>93,2</i>	<i>8,9</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Изделие сдобное Ярмарочное с варёной сгущенкой	100	276,0	7,30	5,20	50,1	5,00
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>297,0</i>	<i>7,5</i>	<i>5,3</i>	<i>55,1</i>	<i>5,5</i>

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.