

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.10.25



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Блины " Домашние" со сгущённым молоком	168/20	469	11,5	26,4	46,3	4,6
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Г р у ш а	1 шт	85	0,7	0,5	18,5	1,8
Стоимость рациона	96,63		575	12,4	27	69,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	205	91	5,5	5,1	5,6	0,6
Котлета куриная	100	229	20,2	9	16,8	1,7
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	7	0,4	0,05	1,3	0,1
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	115,96		702	36,2	20,2	93,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с мясом, рисом	100	277	12,1	13,3	27,1	2,7
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70		298	12,3	13,4	32,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.10.25

Согласовано
Директор школы №



136

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,10	10,90	0,20	0,00
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,10	12,00	19,30	1,90
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	37	103,6	3,00	0,70	21,20	1,80
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		471,6	13,50	23,7	51,0	4,70
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112,0	6,80	6,20	7,0	0,70
Котлета куриная	100	229,0	20,20	9,00	16,8	1,70
Рожки отварные	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,10
Хлеб полезный с микронутриентами	23	49,5	1,60	0,20	10,4	0,90
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		651,5	35,3	21,2	79,7	7,7
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Пирожок печёный сдобный с мясом, рисом	100	277,0	12,10	13,30	27,1	2,70
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		298,0	12,3	13,4	32,1	3,2

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.