

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.11.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Шницель "Нежный "	90	219	15	12,2	11,9	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,4
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55	0	0	13,8	1,4
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	24	67	1,9	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	96,63	494	21	19,1	59,1	5,9
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	2,9
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30	98	3,1	1,5	18	1,8
Вафли 1/20	1 шт	104	1,4	5,8	29	2,9
М а н д а р и н	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	22	62	1,8	0,4	12,6	1,3
Стоимость рациона	115,96	830	29,9	25,8	136,6	13,7
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сдоба "Аппетитная" с начинкой фруктовой 1/100	1 шт	270	6,5	6,5	86	8,6
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70	291	6,7	6,6	91	9,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.11.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,10	1,00
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,50	1,40
Чай с лимоном	200/10	23,0	0,30	0,10	5,30	0,50
Печенье	20	86,0	1,50	2,80	13,6	1,40
Батон витаминный с микронутриентами	26	73,0	2,10	0,50	14,9	1,50
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		<i>510,0</i>	<i>21,50</i>	<i>21,0</i>	<i>58,4</i>	<i>5,80</i>
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп картофельный с горохом, зеленью	250	131,0	5,50	5,30	15,3	1,50
Макаронник с мясом	200	399,0	21,00	17,60	39,3	3,90
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Яблоко	1 шт	62,0	0,50	0,50	13,7	1,40
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,9	1,80	0,30	11,7	1,00
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		<i>696,9</i>	<i>29,0</i>	<i>23,8</i>	<i>92,0</i>	<i>9,0</i>
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодный	100	270,0	6,50	6,50	86,00	8,60
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		<i>291,0</i>	<i>6,7</i>	<i>6,6</i>	<i>91,0</i>	<i>9,1</i>

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.