

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.09.25



Согласовано

Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/платный)						
Блины " Домашние" со сгущённым молоком	168/30	502	12,2	27,2	51,9	5,2
Чай с лимоном	200/10	43	0,3	0,1	5,2	0,5
Г р у ш а	1 шт	85	0,7	0,5	18,5	1,8
Стоимость рациона	96,63		630	13,2	27,8	75,6
Обед 1-4 класс (льготный/платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Ёжики " Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	38	101	2,9	0,7	20,6	2,1
Стоимость рациона	115,96		766	25,1	24,3	104,5
Полдник 1-4 класс (льготный/платный)						
Маковый рулетик посыпной	95	286	8,2	10,3	40,2	4
Компот из апельсинов	204	70	0,2	0,1	17,3	1,7
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70		405	8,8	10,8	68,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.09.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,10	10,90	0,20	0,00
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,10	12,00	19,30	1,90
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	0,10	10,30	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	37	103,6	3,00	0,70	21,20	1,80
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		471,6	13,50	23,7	51,0	4,70
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	164,0	4,30	5,80	23,7	2,40
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202,0	11,30	11,80	12,9	1,30
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,30	14,5	1,40
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,9	1,80	0,30	11,7	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	16	44,8	1,30	0,30	9,2	0,90
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		682,7	23,6	24,5	85,2	8,3
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Маковый рулетик посыпной	95	286,0	8,20	10,30	40,2	4,00
Компот из апельсинов	204	70,0	0,20	0,10	17,3	1,70
Яблоко	1 шт	49,0	0,40	0,40	10,8	1,10
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		405,0	8,8	10,8	68,3	6,8

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.