

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.12.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Блины " Домашние" с вареньем	168/35	495	10,1	24,7	58,4	5,8
Чай с лимоном	200/11	23	0,3	0,1	5,3	0,5
Пюре фруктовое 1/125	2 шт	110	0	0	27,6	2,8
Стоимость рациона	96,63	628	10,4	24,8	91,3	9,1
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью	200	72	1,4	29,6	7,9	0,8
Макаронник с мясом тушёным	200	410	20,2	20,1	37	3,7
Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	23	0,4	1,4	2,3	0,2
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	31	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,8	24,6	2,4
Стоимость рациона	115,96	843	29,1	58,5	108,4	10,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Кекс для детского питания 1/28	2шт	248	3,4	12,4	31,4	3,1
Компот из ягод	202	49	0,2	0,1	12	1,2
Стоимость рациона	44,70	297	3,6	12,5	43,4	4,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.12.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,10	10,90	0,20	0,00
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,10	12,00	19,30	1,90
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,00	0,00
Батон витаминный с микронутриентами	47	132,0	3,80	0,90	26,90	2,70
Стоимость рациона: 96,63		478,0	14,20	23,9	51,4	4,60
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Борщ из свежей капусты и картофелем, зеленью	250	91,0	1,70	4,90	9,9	1,00
Макаронник с мясом тушёным	200	410,0	20,20	20,10	37,0	3,70
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	23,0	0,40	1,40	2,3	0,20
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124,0	1,70	6,20	15,2	1,50
Хлеб полезный с микронутриентами	46	98,9	3,20	0,50	20,7	1,70
Стоимость рациона: 115,96		767,9	27,4	33,2	90,1	8,6
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из ягод	200	49,0	0,20	0,10	12,0	1,20
Кекс для детского питания 1/28	2 шт	248,0	3,40	12,40	30,4	3,00
Стоимость рациона: 44,70		297,0	3,6	12,5	42,4	4,2

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

Косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.