

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	369	31,7	12,6	32,2	3,2
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	24	67	1,9	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	96,63		585	34,4	21	64,7
Обед 1-4 класс (льготный/платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	210	99	6,4	5,9	5,8	0,6
Печень по-строгановски	100	179	13,7	10,5	7,5	0,7
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	39	109	3,1	0,8	22,3	2,2
Стоимость рациона	115,96		783	32,3	28,7	100,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдобы с маком, глазированная	100	400	8	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70		486	9,1	9	86,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.25

Согласовано
Директор школы №
Для



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Биточки домашние	100	198,0	13,80	11,30	10,10	1,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,20	8,80	44,10	4,40
Кофейный напиток быстрорасторимый	200	93,0	2,60	1,80	16,60	1,70
Вафли 1/20	1 шт	104,0	1,40	5,80	29,00	2,90
Батон витаминный с микронутриентами	46	128,8	3,70	0,90	25,7	2,10
<i>Стоимость рациона: 96,63</i>		819,8	31,70	28,6	125,5	12,10
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	120,0	7,70	7,00	7,2	0,70
Печень по-строгановски	100	179,0	13,70	10,50	7,5	0,70
Вермишель отварная	180	212,0	6,50	5,70	33,5	3,30
Чай с сахаром	200	21,0	0,20	0,10	5,0	0,50
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124,0	1,70	6,20	15,7	1,60
Хлеб полезный с микронутриентами	24	51,6	1,70	0,20	10,8	1,00
<i>Стоимость рациона: 115,96</i>		707,6	31,5	29,7	79,7	7,8
Полдник 5-11 кл (льготный/платный)						
Компот из кураги	200	86,0	1,10	0,00	13,2	1,30
Нижегородская сдобы с маком глазированная	100	400,0	8,00	9,00	73,0	7,30
<i>Стоимость рациона: 44,70</i>		486,0	9,1	9,0	86,2	8,6

Инженер-
технолог

Калькулятор

Горячкина
Н.Н.

косолапова.В.Ф

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.