



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 136»
603065, Нижний Новгород, ул. Дьяконова, д. 16, тел 253-53-09, тел/факс 253-29-46; E-mail: g136_nn@mail.52gov.ru

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБОУ «Гимназия № 136»

протокол № 1 от 29.08.2025

С учетом мнения Совета обучающихся
МБОУ «Гимназия № 136»

Протокол № 1 от 01.09.2025

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся

МБОУ «Гимназия № 136»

Протокол № 1 от 01.09.2025

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ

«Гимназия № 136»

от 01.09.2025 № 331/од

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ГИМНАЗИЯ № 136»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 136» разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного

- стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 09.10.2024 № 704);
 - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613, приказов Минпросвещения России от 24.09.2020 № 519, от 11.12.2020 № 712, от 12.08.2022 № 732, от 27.12.2023 № 1028, от 12.02.2025 № 93);
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 09.10.2024 № 704);
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Методические рекомендации по организации домашней учебной работы обучающихся общеобразовательных организаций" (разработаны ИСРО по поручению Минпросвещения России).
 - Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи", зарегистрированные в Минюсте РФ от 18.12.2020г. № 61573;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2;
 - Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 136»;
 - Положение об организации домашней учебной работы.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №136» (далее – Гимназия).

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1 Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебных планов, разрабатываемых Гимназией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарными учебными графиками и регламентируется расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.

2.2 Календарные учебные графики отражают сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

2.5 Триместры чередуются с каникулами.

2.6 Календарные учебные графики, определяющие конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатываются и ежегодно утверждаются приказом директора.

2.7 Обучение в Гимназии проводится во всех классах с 1 по 11 по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8 Образовательная деятельность организована в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9 В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Гимназии в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (15 уроков в неделю);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый (21 урок в неделю);
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый (21 урок в неделю)
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут или две динамические паузы продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока проводятся перемены в соответствии с календарными графиками.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15 При проведении занятий образовательная деятельность может быть организована как по классам, так и по учебным группам.

2.16 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17 В течение учебного дня не допускается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18 Объем домашних заданий не может превышать 1/2 от объема работы, выполненной на уроке. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения

- для 2 и 3 классов -1,5 часа,
- для 4 -5 класса - 2 часа,
- для 6 - 8 классов - 2,5 часа,
- для 9 - 11 классов -3,5 часа,

при этом учитываются индивидуальные психофизиологические особенности детей.

Гимназией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Организация, объем, контроль домашнего задания регламентируется Положением о домашней учебной работе.

2.19 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.20 В Гимназии организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21 Обучающиеся допускают к занятиям в Гимназия после перенесенного заболевания при наличии справки врача.

2.22 В Гимназии организуется систематическая работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23 На обучающихся Гимназии медицинскими работниками оформляются листы здоровья по классам, в которых для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой и другие рекомендации. Копии листов здоровья предоставляются учителям физической культуры.

3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

3.1 Образовательная деятельность в Гимназии может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

3.3. Порядок организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается соответствующим Положением Гимназии.

4. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

4.2 Для организации питания выделяется столовая. Прием пищи на территории Гимназии разрешен только в помещении столовой.

4.3 Классные руководители, воспитатель группы по присмотру и уходу за детьми сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми, обеспечивает порядок.

5. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1 В Гимназии используется организация образовательного процесса по триместрам/полугодиям, согласно которому продолжительность учебных триместров/полугодий и каникул устанавливается календарными учебными графиками.

5.2 Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 дней, летних каникул – не менее 8 недель.

5.3 График каникул ежегодно устанавливается приказом директора Гимназии.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1 Режим внеурочной занятости обучающихся в Гимназии регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием внеурочной деятельности и занятий системы дополнительного образования, которые утверждаются в начале каждого учебного года директором Гимназии. Внесение необходимых корректив в утвержденное расписание осуществляется также на основании приказа директора Гимназии.

6.2 Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6.3 Занятия начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов для обучающихся от 8 до 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 час.

6.3 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

6.4. Проведение выездных организованных внеклассных мероприятий для обучающихся (экскурсий, походов, прогулок и др.) возможно в соответствии с планом воспитательной работы Гимназии и (или) классного руководителя. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении выездных организованных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6 В Гимназии по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков. Порядок организации работы групп по присмотру и уходу за детьми регламентируется соответствующим приказом, который ежегодно утверждается директором Гимназии.

7.ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

7.2 Промежуточная аттестация проводится в декабре (при завершении изучения предмета в I полугодии), апреле - мае года без прекращения

образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

8.РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: динамической паузы; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки и в соответствии с рекомендациями врача.