



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №136  
(МБОУ «Гимназия №136»)



ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**3. Организационный раздел**

**3.1 Учебный план начального общего образования на 2025-2026 учебный год**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБОУ «Гимназия № 136»  
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом директора  
МБОУ «Гимназия №136»  
от 01.09.2025 №288 /од

## **Пояснительная записка**

Учебный план начального общего образования является частью основной образовательной программы начального общего образования (раздел 3, организационный) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гимназия №136" (далее - Гимназия) по обновлённым ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» в действующей редакции), который реализуется через урочную (учебную) и внеурочную деятельность.

Учебный план начального общего образования для 1-4 классов фиксирует максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и учебных предметов, курсов (модулей), распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и периодам обучения, формы промежуточной аттестации, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план Гимназии составлен в соответствии с нормативными документами (приложение№1).

Языком обучения в Гимназии является русский язык.

Количество учебных занятий за 4 учебных года в начальной школе составляет 2999 часов (с учётом 16 часов в сентябре-октябре в 1-х классах).

Гигиенические требования к режиму образовательного процесса предусматривают в 1-х классах:

- 5-дневную учебную неделю, проведение занятий в первую смену, начало занятий в 8.00;
- обучение: в сентябре, октябре – по 3 урока в день, по 35 минут каждый;  
в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;  
в январе - мae – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- суммарный объём домашнего задания по всем предметам не должен превышать продолжительности выполнения 1 часа;
- продолжительность учебного года составляет - 33 учебные недели.

во 2-х – 4-х классах:

- 5-дневную учебную неделю, проведение занятий в первую смену, начало занятий согласно календарного графика;
- продолжительность учебного урока и занятия внеурочной деятельности – 40 минут;
- проведение наиболее трудных учебных предметов на 2 -3-м уроках;
- проведение не более одной контрольной работы в день и не чаще одного раза в три недели по одному предмету;
- продолжительность учебного года составляет - 34 учебные недели.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски:

для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам не должен превышать 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул по триместрам (см. календарный учебный график).

Учебный план состоит из 2 частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Учебные предметы обязательной части учебного плана начальной школы представлены в полном объёме с соблюдением максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки по каждому учебному предмету, курсу, модулю при 5-тидневной учебной неделе всего: для 1-х классов -21 час (с учётом 16 часов в сентябре-октябре в 1-х классах), для 2-4-х классов – 23 часа.

Двигательная активность обучающихся дополняется проведением физкультминуток во время уроков, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой и использования ЭСО, а также динамической паузой после второго урока (в 1-х классах) и реализацией программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления (в 1-4 классах).

Здоровьесберегающий подход и изучение основ безопасности жизнедеятельности во всех классах начальной школы изучается интегрировано на уроках с учебными предметами «Окружающий мир» в разделе «Правила здорового образа жизни и безопасного поведения», а также на уроках физической культуры.

Формирование компьютерной грамотности в 3-4 классах в рамках предмета «Труд (технология)» в разделе «Практика работы на компьютере».

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся по запросу родителей (законных представителей) проведено распределение часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений на углублённое изучение иностранного языка (английский) – 1 час во 2а,2б,2в,2г,3а,3б,3в,3г,4а классах.

При изучении учебного предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление классов на две группы.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-х классах всеми родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся осуществлён выбор учебного модуля «Основы православной культуры».

Освоение образовательных программ во всех классах сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в соответствии с ч.1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Положением Гимназии «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» от 01.09.2025 №331/од, по графику, утверждённого приказом директора.

*Таблица «Формы промежуточной аттестации обучающихся 1-4 классов в 2025-2026»*

	1 классы	2-3 классы	4 классы
КОП- контрольно-оценочные процедуры Всероссийские проверочные работы (ВПР)	-	-	Русский язык Математика
КОП- контрольно-оценочные процедуры	-	Иностранный язык (английский) -углублённое изучение	Иностранный язык (английский) -углублённое изучение
ТОР – учёт текущих образовательных результатов	Русский язык Литературное чтение Математика Окружающий мир Изобразительное искусство Музыка Труд (технология) Физическая культура	Русский язык Литературное чтение Математика Окружающий мир Изобразительное искусство Музыка Труд (технология) Физическая культура	Литературное чтение Математика Окружающий мир ОРКСЭ Изобразительное искусство Музыка Труд (технология) Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:  
«Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 1–4-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

**Нормативно-правовые документы,  
используемые при составлении учебного плана начального общего образования МБОУ «Гимназия №136»**

**Федерального уровня**

1. Федеральный Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции).
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31).
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России 09.10.2024 № 704).
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», зарегистрированных в Минюсте РФ от 18.12.2020г. № 61573.
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2.
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (в ред. приказов Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769, от 21.02.2024 № 119, от 21.05.2024 № 347, от 01.04.2025 № 258).
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО».

**Школьного уровня:**

- 1.Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ "Гимназия № 136", утвержденная приказом от 31.08.2023 №314/од с изменениями и дополнениями приказ от 30.08.2024, приказ от 29.08.2025.
3. Устав МБОУ «Гимназия №136».

**Недельный учебный план основного общего образования 1-4 классов**  
**(5-дневная учебная неделя) 2025-2026**

Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	<b>1а,1б,1в</b>	<b>2а,2б,2в,2г</b> Углублённое изучение иностранных языков (английский)	<b>3а,3б,3в,3г</b> Углублённое изучение иностранных языков (английский)	<b>4а</b> Углублённое изучение иностранных языков (английский)	<b>4б,4в</b>
<b>Русский язык</b>	5	5	5	5	5
<b>Литературное чтение</b>	4	4	4	4	4
<b>Иностранный язык (английский)</b>	-	3	3	3	2
<b>Математика</b>	4	4	4	4	4
<b>Окружающий мир</b>	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики <i>Модуль: «Основы православной культуры»</i>				1	1
<b>Изобразительное искусство</b>	1	1	1	1/0	1
<b>Музыка</b>	1	1	1	0/1	1
<b>Труд (технология)</b>	1	1	1	1	1
<b>Физическая культура</b>	3	2	2	2	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1*	1*	1*	0
<b>Учебные недели</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>	<b>653</b> (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>21</b> (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

\*- добавлен 1 час на углублённое изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)»

**Перечень учебников  
при реализации образовательных программ начального общего образования в 2025-2026 учебном году**

Учебный предмет	Класс	Учебники, АО «Издательство «Просвещение»
<b>Предметная область «Русский язык и литературное чтение»</b>		
<b>Русский язык</b>	1	Горецкий В.Г., Корюшкин В.А., Виноградская Л.А, Бойкина М.В. Русский язык. Азбука: 1-й класс: учебник в 2 частях
	1	Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык: 1-й класс: учебник,2023
	2	Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык: 2-й класс: учебник: в 2 частях, 2023,2024
	3	Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык: 3-й класс: учебник: в 2 частях,2023, 2024
	4	Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык: 4-й класс: учебник: в 2 частях, 2024
<b>Литературное чтение</b>	1	Климанова. Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. Литературное чтение: 1-й класс: учебник: в 2 частях, 2023
	2	Климанова. Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. Литературное чтение: 2-й класс: учебник: в 2 частях, 2023
	3	Климанова. Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. Литературное чтение: 3-й класс: учебник: в 2 частях, 2023, 2024
	4	Климанова. Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. Литературное чтение: 4-й класс: учебник: в 2 частях, 2024
<b>Предметная область «Иностранные языки»</b>		
<b>Иностранный язык (английский)</b> Базовый уровень	4	Быкова Н. И., Дули Д., Поспелова М. Д. и другие. Английский язык. 4: учебник: в 2 частях, 2024
<b>Иностранный язык (английский)</b> углублённое уровень изучения	2	Баранова К.М., Дули Д., Копылова В.В. и другие Английский язык: 2: углублённый уровень: учебник: в 2 частях, 2024
	3	Баранова К.М., Дули Д., Копылова В.В. и другие Английский язык: 3: углублённый уровень: учебник: в 2 частях, 2024
	4	Баранова К.М., Дули Д., Копылова В.В. и другие Английский язык: 4: углублённый уровень: учебник: в 2 частях, 2024
<b>Предметная область «Математика и информатика»</b>		
<b>Математика</b>	1	Моро М.И., Волкова С.И., Степанова С.В. Математика: 1-й класс: учебник: в 2 частях,2023
	2	Моро М.И., Бантова М.А., Бельтиюкова Г.В. Математика: 2-й класс: учебник: в 2 частях, 2023,2024
	3	Моро М.И., Бантова М.А., Бельтиюкова Г.В. Математика: 3-й класс: учебник: в 2 частях, 2023, 2024
	4	Моро М.И., Бантова М.А., Бельтиюкова Г.В. Математика: 4-й класс: учебник: в 2 частях, 2024

<b>Предметная область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»</b>		
<b>Окружающий мир</b>	1	Плешаков А.А. Окружающий мир: 1-й класс: учебник: в 2 частях, 2022
	2	Плешаков А.А. Окружающий мир: 2-й класс: учебник: в 2 частях, 2023
	3	Плешаков А.А. Окружающий мир: 3-й класс: учебник: в 2 частях, 2023
	4	Плешаков А.А., Крючкова Е.А. Окружающий мир: 4-й класс: учебник: в 2 частях, 2024
<b>Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики»</b>		
<b>ОРКСЭ</b>	4	Основы религиозных культур и светской этики. Основы православной культуры. 4 класс: учебник в 2-х частях. Васильева О.Ю., Кульберг А.С., Корытко О.В. и другие, 1-ое издание, акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Предметная область «Искусство»</b>		
<b>Изобразительное искусство</b>	1	Неменская Л.А. Изобразительное искусство: 1-й класс: учебник
	2	Коротеева Е.И. Изобразительное искусство: 2-й класс: учебник
	3	Горяева Н.А., Неменская Л.А., Питерских А.С. Изобразительное искусство: 3-й класс: учебник
	4	Неменская Л.А./ Неменский Б.М. Изобразительное искусство: 4-й класс: учебник
<b>Музыка</b>	1	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. Музыка, 1 класс.
	2	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. Музыка, 2 класс.
	3	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. Музыка, 3 класс.
	4	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. Музыка, 4 класс.
<b>Предметная область «Технология»</b>		
<b>Труд (технология)</b>	1	Лутцева Е.А. Зуева Т.П. Технология: 1 класс: учебник
	2	Лутцева Е.А. Зуева Т.П. Технология: 2 класс: учебник
	3	Лутцева Е.А. Зуева Т.П. Технология: 3 класс: учебник
	4	Лутцева Е.А. Технология, 4 класс: учебник
<b>Предметная область «Физическая культура»</b>		
<b>Физическая культура</b>	1	Матвеев А.П. Физическая культура: 1 класс: учебник
	2	Матвеев А.П. Физическая культура: 2 класс: учебник
	3	Матвеев А.П. Физическая культура: 3 класс: учебник
	4	Матвеев А.П. Физическая культура: 4 класс: учебник