



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №136
(МБОУ «Гимназия №136»)



ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

3. Организационный раздел

3.1 Учебный план основного общего образования на 2025-2026 учебный год

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБОУ «Гимназия № 136»
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЁН
Приказом директора
МБОУ «Гимназия №136»
от 01.09.2025 № 288/од

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования является частью основной образовательной программы основного общего образования (раздел 3, организационный) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гимназия №136" (далее - Гимназия) по обновлённым ФГОС ООО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31), который реализуется через урочную (учебную) и внеурочную деятельность.

Учебный план основного общего образования для 5-9 классов фиксирует максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и учебных предметов, курсов (модулей), распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и периодам обучения, формы промежуточной аттестации, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план Гимназии составлен в соответствии с нормативными документами (приложение №1).

Языком обучения в Гимназии является русский язык.

В 5-9 классах на базовом и углублённом уровнях осуществляется преемственность и единство содержания преподавания учебных предметов, курсов (модулей), реализуются задачи профессиональной ориентации, направленные на предоставление возможности каждому обучающемуся проявить свои интеллектуальные и творческие способности, которые необходимы для продолжения получения образования и дальнейшей трудовой деятельности в областях, определённых Стратегией научно-технологического развития.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет в основной школе составляет 5338 часов.

Гигиенические требования к режиму образовательного процесса предусматривают:

- проведение учебных занятий по 5-дневной учебной неделе;
- продолжительность учебного года 34 учебных недели;
- обучение в первую смену;
- продолжительность учебного урока и занятия внеурочной деятельности - 40 минут;
- общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для детей старше 10 лет - 30 минут;
- проведение не более одной контрольной работы в день и не чаще одного раза в три недели по одному предмету, включая ВПР и другие контрольно-оценочные процедуры (объём учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объёма учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам не должен превышать в 5 классах – 2 часов, в 6 -8 классах – 2,5 часов, в 9 классах – до 3,5 часов.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул по триместрам (см. календарный учебный график).

Все предметы учебного плана также оцениваются по триместрам.

Учебный план состоит из 2 частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебные предметы обязательной части учебного плана основной школы представлены в полном объёме с соблюдением максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки по каждому учебному предмету, курсу (модулю) при 5-тидневной учебной неделе всего: в 5-х классах -29 часов, в 6-х классах – 30 часов, в 7-х классах – 32 часа, в 8-х и 9-х – 33 часа.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся по запросу родителей (законных представителей) проведено распределение часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений на:

- углубленное изучение «Иностранный язык (английский)» в 5а,6а,7а, 8а – 2 часа, в 9а – 1 час;
- углубленное изучение «Русский язык» в 5б,5в,6б,6в,7б,7в - 2 часа, в 8б,8в – 1 час, в 9б,9в -0,5 часа;
- учебный предмет «Обществознание» в 8б,8в классах -1 час;
- учебный предмет «Обществознание» в 9б,9в классах - 0,5 часа.

При изучении учебных предметов «Иностранный язык (английский)» 5-9, «Информатика» 7-9, «Труд (технология)» 5-7 осуществляется деление классов на подгруппы.

Двигательная активность обучающихся дополняется реализацией программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления и развитием в Гимназии детско-юношеского спорта.

В программу по трудовому обучению для 5-9 классов включены обязательные модули: "Производство и технологии", "Технологии обработки и пищевых продуктов", "Компьютерная графика. Черчение", "Робототехника" и "3-D моделирование, прототипирование, макетирование".

Освоение образовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в соответствии с ч.1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Положением Гимназии «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» от 01.09.2025 № 331/од, по графику, утверждённого приказом директора.

Таблица «Формы промежуточной аттестации обучающихся 5-9 классов в 2025-2026»

Формы проведения ПА/классы	5	6	7	8	9
КОП - Всероссийские проверочные работы (ВПР)	Математика Русский язык	Математика Русский язык	Математика (алгебра) Русский язык	Математика (алгебра) Русский язык	-
КОП – контрольно-оценочные процедуры	Иностранный язык (английский) – углублённое изучение	Иностранный язык (английский) – углублённое изучение	Иностранный язык (английский) – углублённое изучение	Иностранный язык (английский) Обществознание – углублённое изучение	Русский язык Иностранный язык (английский) Обществознание – углублённое изучение
ТОР – учёт текущих образовательных результатов	Литература Иностранный язык (английский) История Биология География ИЗО Музыка	Литература Иностранный язык (английский) История Биология География ИЗО Музыка	Литература Иностранный язык (английский) История Биология Физика Геометрия Вероятность и статистика	Литература Иностранный язык (английский) История Физика Геометрия Вероятность и статисти- стика	Литература Иностранный язык (английский) История Физика Алгебра Геометрия Вероятность и статистика

Формы проведения ПА/классы	5	6	7	8	9
	Труд (технология) Физическая культура	Труд (технология) Физическая культура	Биология География Информатика ИЗО Музыка Труд (технология) Физическая культура	Биология Химия География Информатика Музыка Труд (технология) ОБЗР Физическая культура	Биология Химия География Информатика Труд (технология) ОБЗР Физическая культура

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» – в 5–9-х классах;

«Россия – мои горизонты» – в 6–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

**Нормативно-правовые документы,
используемые при составлении учебного плана основного общего образования МБОУ «Гимназия №136»**

Федерального уровня

1. Федеральный Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 24.09.2022 (Федеральный закон №371-ФЗ)).
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31).
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 09.10.2024 № 704).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180).
5. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», зарегистрированных в Минюсте РФ от 18.12.2020г. № 61573.
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2.
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (в ред. приказов Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769, от 21.02.2024 № 119, от 21.05.2024 №347, от 01.04.2025 № 258).
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО».

Школьного уровня:

1. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ "Гимназия № 136", утвержденная приказом от 31.08.2023 №316/од с изменениями и дополнениями.
2. Устав МБОУ «Гимназия №136».

Недельный учебный план основного общего образования 5-9 классы
(для 5-дневной учебной недели) 2025-2026

Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю									
	5а	5б 5в	6а	6б 6в	7а	7б 7в	8а	8б 8в	9а	9б 9в
	Углублённое изучение									
	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык Обществознание	Иностранный язык (английский)	Русский язык Обществознание
Русский язык	5	7	6	8	4	6	3	4	3	3/4
Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
Иностранный язык (английский)	5	3	5	3	5	3	5	3	4	3
Математика	5	5	5	5						
Алгебра					3	3	3	3	3	3
Геометрия					2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика					1	1	1	1	1	1
Информатика					1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Обществознание							1	2	1	2/1
География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Физика					2	2	2	2	3	3
Химия							2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1				
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1		
Труд (Технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины							1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений - показана жёлтым цветом										
Иностранный язык (английский)	2		2		2		2		1	
Русский язык		2		2		2		1		0,5
Обществознание								1		0,5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	986	1020	1020	1088	1088	1122	1122	1122	1122
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	29	30	30	32	32	33	33	33	33

**Перечень учебников
при реализации образовательных программ основного общего образования 5-9 классов
Акционерное общество «Издательство «Просвещение»**

Учебный предмет	Класс	Учебники, АО «Издательство «Просвещение»
Предметная область «Русский язык и литература»		
Русский язык	5	Русский язык: 5-й класс: учебник в 2-х частях. - Ладыженская Т.А., Баранов М.Т., Тростенцова Л.А. и другие, 2023
	6	Русский язык: 6-й класс: учебник в 2-х частях. - Ладыженская Т.А., Баранов М.Т., Тростенцова Л.А. и другие, 2023
	7	Русский язык: 7-й класс: учебник в 2-х частях. - Баранов М.Т., Ладыженская Т.А., Тростенцова Л.А. и другие, 2023
	8	Русский язык: 8-й класс: учебник в 2-х частях. - Бархударов С.Г., Крючков С.Е., Максимов Л.Ю. и другие, 2024
	9	Русский язык: 9-й класс: учебник в 2-х частях. - Бархударов С.Г., Крючков С.Е., Максимов Л.Ю. и другие, 2024
Литература	5	Литература 5-й класс: учебник в 2-х частях. – Коровина В.Я., Журавлёв В.П., Коровин В.И., 2023
	6	Литература 6-й класс: учебник в 2-х частях. – Полухина В.П., Коровина В.Я., Журавлёв В.П. и другие, 2023
	7	Литература 7-й класс: учебник в 2-х частях. – Коровина В.Я., Журавлев В.П., Коровин В.И., 2024
	8	Литература 8-й класс: учебник в 2-х частях. – Коровина В.Я., Журавлев В.П., Коровин В.И., 2024
	9	Литература 9-й класс: учебник в 2-х частях. – Коровина В.Я., Журавлев В.П., Коровин В.И. и другие; под ред. Коровиной В.Я., 2024
Предметная область «Иностранные языки»		
Иностранный язык (английский) (базовый уровень)	5	Английский язык. Учебник. 5-й класс. - Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е., 2023
	6	Английский язык. Учебник. 6-й класс. - Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е., 2023
	7	Английский язык. Учебник. 7-й класс. - Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е. и другие, 2024
	8	Английский язык. Учебник. 8-й класс. - Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е. и другие, 2024
	9	Английский язык. Учебник. 9-й класс. - Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е. и другие, 2024
Иностранный язык (английский) (углублённый уровень)	5	Английский язык. 5-й класс: углублённый уровень, учебник. – Баранова К.М., Дули Д., Копылов В.В. и другие, 2023
	6	Английский язык. 6-й класс: углублённый уровень, учебник. – Баранова К.М., Дули Д., Копылов В.В. и другие, 2023
	7	Английский язык. 7-й класс: углублённый уровень, учебник. – Баранова К. М., Дули Д., Копылова В. В. и другие, 2024
	8	Английский язык. 8-й класс: углублённый уровень, учебник. – Баранова К. М., Дули Д., Копылова В. В. и другие, 2024
	9	Английский язык. 9-й класс: углублённый уровень, учебник. – Баранова К. М., Дули Д., Копылова В. В. и другие, 2024
Предметная область «Математика и информатика»		
	5	Математика. 5-й класс: базовый уровень: учебник в 2-х частях. - Виленкин Н.Я., Жохов В.И., Чесноков А.С., 2023
	6	Математика. 6-й класс: базовый уровень: учебник в 2-х частях. - Виленкин Н.Я., Жохов В.И., Чесноков А.С., 2023

Алгебра	7	Математика. Алгебра 7-й класс: базовый уровень, учебник. Макарычев Ю.Н., Миндюк Н.Г., Нешков К.И. и другие; под ред. Теляковского С.А., 2024
	8	Математика. Алгебра 8-й класс: базовый уровень, учебник. Макарычев Ю.Н., Миндюк Н.Г., Нешков К.И. и другие; под ред. Теляковского С.А., 2024
	9	Математика. Алгебра 9-ый класс: базовый уровень, учебник. Макарычев Ю. Н., Миндюк Н. Г., Нешков К. И. и др./ Под ред. Теляковского С. А, 2025
Геометрия	7-9	Математика. Геометрия 7-9 классы: базовый уровень, учебник. Атанасян Л.С., Бутузов В.Ф., Кадомцев С.Б. и другие
Вероятность и статистика	7-9	Математика. Вероятность и статистика 7-9 классы: базовый уровень, учебник в 2-х частях.- Высоцкий И.Р., Ященко И.В.; под ред. Ященко И.В., 2025
Информатика	7	Информатика: 7-й класс: базовый уровень, учебник, Босова Л.Л., Босова А.Ю., 2024
	8	Информатика: 8-й класс: базовый уровень, учебник, Босова Л.Л., Босова А.Ю., 2024
	9	Информатика: 9-й класс: базовый уровень, учебник, Босова Л.Л., Босова А.Ю., 2025
Предметная область «Общественно-научные предметы»		
История (учебный курс «Всеобщая история»)	5	История. Всеобщая история. История Древнего мира. 5 класс Автор: Мединский В. Р., Чубарьян А. О.;2025
	6	История. Всеобщая история. История Средних веков. 6 класс Автор: Мединский В. Р., Чубарьян А. О.;2025
	7	История. Всеобщая история. История Нового времени. Конец XV - XVII в. 7 класс Автор: Мединский В. Р., Чубарьян А. О.;2025
	8	История. Всеобщая история. История Нового времени. XVIII — начало XIX в.8 класс Автор: Мединский В. Р., Чубарьян А. О.;2025
	9	История. Всеобщая история. История Нового времени. XIX - начало XX в. 9 класс Автор: Мединский В. Р., Чубарьян А. О.;2025
История (учебный курс «История России»)	6	История. История России. IX — начало XVI в. 6 класс Мединский В. Р., Торкунов А. В. 2025
	7	История. История России. XVI—XVII вв. 7 класс Мединский В. Р., Торкунов А. В. 2025
	8	История. История России. XVIII — начало XIX в. 8 класс Мединский В. Р., Торкунов А. В. 2025
	9	История. История России. 1825—1914 гг. 9 класс Мединский В. Р., Торкунов А. В. 2025
Обществознание	8	Обществознание: 8-й класс: учебник. – Боголюбов Л. Н., Городецкая Н. И., Иванова Л. Ф. и другие, 2024
	9	Обществознание: 9-й класс: учебник. – Боголюбов Л. Н., Лазебникова А. Ю., Лобанов И. А. и другие, 2024
География	5-6	География: 5-6-е классы: учебник. – Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К., 2023
	7	География: 7-е классы: учебник. – Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и другие, 2024
	8	География: 8-е классы: учебник. – Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и другие, 2024
	9	География: 9-е классы: учебник. – Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и другие, 2024
Предметная область «Естественно-научные предметы»		
Физика	7	Физика: 7-й класс: базовый уровень, учебник. – Перышкин И.М., Иванов А.И., 2024
	8	Физика: 8-й класс: базовый уровень, учебник. – Перышкин И. М., Иванов А. И., 2024
	9	Физика: 9-й класс: базовый уровень, учебник. – Перышкин И. М., Гутник Е. М., Иванов А. И., Петрова М. А., 2024
Химия	8	Химия: 8-й класс: базовый уровень, учебник. – Габриелян О. С., Остроумов И. Г., Сладков С. А., 2024
	9	Химия: 9-й класс: базовый уровень, учебник. – Габриелян О. С., Остроумов И. Г., Сладков С. А., 2024

Биология	5	Биология: 5-й класс: базовый уровень, учебник. – Пасечник В.В., Суматохин С.В, Гапонюк З.Г. и другие, 2023
	6	Биология: 6-й класс: базовый уровень, учебник. – Пасечник В.В., Суматохин С.В, Гапонюк З.Г. и другие, 2023
	7	Биология: 7-й класс: базовый уровень, учебник. – Пасечник В. В., Суматохин С. В., Гапонюк З.Г., Швецов Г.Г.; под редакцией Пасечника В. В., 2024
	8	Биология: 8-й класс: базовый уровень, учебник. – Пасечник В. В., Суматохин С. В., Гапонюк З.Г. ; под редакцией Пасечника В. В., 2024
	9	Биология: 9-й класс: базовый уровень, учебник. – Пасечник В.В., Каменский А.А., Швецов Г.Г. и другие; под ред. Пасечника В.В., 2025
Предметная область «Искусство»		
Музыка	5	Музыка: 5-й класс, учебник.- Сергеева Г.П., Критская Е.Д., 2023
	6	Музыка: 6-й класс, учебник.- Сергеева Г.П., Критская Е.Д., 2023
	7	Музыка: 7-й класс, учебник.- Сергеева Г. П., Критская Е. Д., 2024
	8	Музыка: 8-й класс, учебник.- Сергеева Г. П., Критская Е. Д., 2024
Изобразительное искусство	5	Изобразительное искусство: 5-й класс: учебник. – Горяева Н.А., Островская О.В. под ред. Неменского Б.М., 2023
	6	Изобразительное искусство: 6-й класс: учебник. – Неменская Л.А. под ред. Неменского Б.М., 2023
	7	Изобразительное искусство: 7-й класс: учебник. – Питерских А. С., Гуров Г. Е.; под ред. Неменского Б. М., 2024
Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»		
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Ч.1 Рудаков Д. П., Приорова Е. М., Позднякова О. В. и другие; под науч. ред. Шойгу Ю.С.Ч.2 Куличенко Т. В., Костюк Г. П., Дежурный Л. И. и другие; под науч. ред. Шойгу Ю. С., 2022
Предметная область «Физическая культура»		
Физическая культура	5	Физическая культура: 5-й класс, учебник.- Матвеев А.П. 13-е издание переработанное, 2023
	6-7	Физическая культура: 6-7 классы, учебник.- Матвеев А.П. 13-е издание переработанное, 2023
	8-9	Физическая культура: 8-9 классы, учебник.- Матвеев А.П., 2024
Предметная область «Технология»		
Труд (технология)	5	Технология: 5-й класс, учебник.- Глозман Е.С., Кожина О.А., Хотунцев Ю.Л. 4-е издание переработанное, 2023
	6	Технология: 6-й класс, учебник.- Глозман Е.С., Кожина О.А., Хотунцев Ю.Л. 4-е издание переработанное, 2023
	7	Технология: 7-й класс, учебник.- Глозман Е.С., Кожина О.А., Хотунцев Ю.Л. и другие, 2024
	8-9	Технология: 8-9-й класс, учебник.- Глозман Е.С., Кожина О.А., Хотунцев Ю.Л. и другие, 2025