



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №136  
(МБОУ «Гимназия №136»)



**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**3. Организационный раздел**

**3.1 Учебный план среднего общего образования на 2025-2026 учебный год  
(10-11 классы)**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБОУ «Гимназия № 136»  
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом директора  
МБОУ «Гимназия №136»  
от 01.09.2025 № 288/од

## **Пояснительная записка**

Учебный план среднего общего образования является частью основной образовательной программы среднего общего образования (раздел 3, организационный) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Гимназия №136" (далее - Гимназия) по обновлённым ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования» в действующей редакции с изменениями и дополнениями), который реализуется через урочную (учебную) и внеурочную деятельность.

Учебный план среднего общего образования для 10-11 классов фиксирует максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и учебных предметов, курсов (модулей), распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и периодам обучения, формы промежуточной аттестации, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план Гимназии составлен в соответствии с нормативными документами (приложение №1).

Языком обучения в Гимназии является русский язык.

Среднее общее образование направлено на дальнейшее становление и формирование личности обучающегося, развитие интереса к познанию и творческих способностей, формированию навыков самостоятельной учебной деятельности на основе индивидуализации и профессиональной ориентации выпускников.

Количество учебных занятий за 2 учебных года в старшей школе составляет 2312 часа.

Гигиенические требования к режиму образовательного процесса предусматривают:

- проведение учебных занятий по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- продолжительность учебного года 34 учебные недели, в 11-х классах (не включая летний экзаменационный период);
- продолжительность учебного урока и занятия внеурочной деятельности - 40 минут;
- общая продолжительность использования ЭСО на уроке не более 30 минут;
- проведение не более одной контрольной работы в день и не чаще одного раза в три недели по одному предмету;
- суммарный объем домашнего задания по всем предметам не должен превышать 3,5 часов.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул по триместрам (см. календарный учебный график).

Все предметы учебного плана оцениваются по полугодиям.

Учебный план состоит из 2 частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебные предметы обязательной части учебного плана старшей школы представлены в полном объёме с соблюдением максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки по каждому учебному предмету, курсу (модулю) при 5-тидневной учебной неделе всего - 34 часа, кроме того для юношей 10-х классов обязательное участие в учебных сборах по основам военной службы.

Для организации образовательной деятельности среднего общего образования в Гимназии в 2025-2026 учебном году на основании запросов обучающихся и по согласованию с их родителями (законными представителями) с учётом специфики и возможностей Гимназии выбран гуманитарный профиль -10а класс (два направления: прокурорское и психолого-педагогическое).

Учебный план 11-х классов сохраняет преемственность в обучении прошлого года в соответствии с выбранным профилем:

11а гуманитарный профиль (юридического и психолого-педагогического направления).

По запросу обучающихся учебные предметы на углубленном уровне изучения из соответствующих профилю предметных областей и элективные курсы, поддерживающие выбранные направления, следующие:

в 10а классе 1 подгруппа «Иностранный язык (английский)», «Обществознание», «Введение в педагогику и психологию», «Искусство»;

2 подгруппа - «Обществознание», «История», «Основы права», «Латинский язык».

в 11а классе 1 подгруппа - «Иностранный язык (английский)», «Обществознание», «История»;

2 подгруппа - «Обществознание», «История», «Введение в педагогику и психологию», «Основы права».

Элективные курсы поддерживают изучение базовых и профильных учебных предметов, представляют возможность обучающимся для выбора индивидуальной образовательной траектории, осознанного профессионального самоопределения.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов, ориентированных на построение системы метапредметных результатов содержания образования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютера) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой и т.д.

При изучении учебных предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Физическая культура», осуществляется деление классов на подгруппы.

Освоение образовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в 10-11 классах в соответствии с ч. 1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Положением Гимназии «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» от 01.09.2025 № 331/од, по графику, утверждённого приказом директора.

*Таблица «Формы промежуточной аттестации обучающихся 10-11 классов в 2025-2026»*

Формы проведения ПА/классы	10а	11а
КОП - Всероссийские проверочные работы (ВПР)	Математика (алгебра) Русский язык	-
КОП – контрольно-оценочные процедуры	Иностранный язык (английский) Обществознание История – углублённое изучение	Иностранный язык (английский) Обществознание История – углублённое изучение
КОП- защита индивидуально- го проекта	Индивидуальный проект	-
ТОР – учёт текущих образовательных результатов	Литература Иностранный язык (английский) -базовый уровень Физика Геометрия Вероятность и статистика Биология Химия География Информатика ОБЗР Физическая культура	Русский язык Литература Иностранный язык (английский) –базовый уровень Физика Математика Биология Химия География Информатика ОБЗР Физическая культура

Формы проведения ПА/классы	10а	11а
	Основы права/Введение в педагогику и психологию Латинский язык/ Искусство	Основы права Введение в педагогику и психологию

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:  
«Разговоры о важном»; «Россия – мои горизонты».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Федерального уровня

1. Федеральный Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 24.09.2022 (Федеральный закон №371-ФЗ)).
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645, от 31.12.2015 N 1578, от 29.06.2017 N 613, приказов Минпросвещения России от 24.09.2020 N 519, от 11.12.2020 N 712, от 12.08.2022 N 732, от 27.12.2023 N 1028, от 12.02.2025 N 93).
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 09.10.2024 № 704).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180).
5. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», зарегистрированных в Минюсте РФ от 18.12.2020г. № 61573.
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 СанПиН №1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2.
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (в ред. приказов Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769, от 21.02.2024 № 119, от 21.05.2024 №347, от 01.04.2025 № 258).
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО».

Школьного уровня:

1. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ "Гимназия № 136", утвержденная приказом от 31.08.2023 № 314/од с изменениями и дополнениями приказ от 30.08.2024, приказ от 29.08.2025.
2. Устав МБОУ «Гимназия №136».

**Недельный учебный план ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ среднего общего образования  
(для 5-дневной учебной недели) 2025-2026**

Предметные области	Классы	Учебные предметы	Уровень обучения	Количество часов в неделю		Итого часов за два года	
				10а 2025-2026	11а 2026-2027		
<b>Обязательная часть</b>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	Б		3		3	204
	Литература	Б		3		3	204
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	У/Б		5	3	5	3
<i>Математика и информатика</i>	Алгебра и начала математического анализа	Б		2		3	170
	Геометрия	Б		2		2	136
	Вероятность и статистика	Б		1		1	68
	Информатика	Б		1		1	68
<i>Естественно-научные предметы</i>	Физика	Б		2		2	136
	Химия	Б		1		1	68
	Биология	Б		1		1	68
<i>Общественно-научные предметы</i>	История <i>(разбить на подгруппы)</i>	Б/У		2	4	2	4
	Обществознание	У		4		4	272
	География	Б		1		1	68
<i>Основы безопасности и защиты Родины</i>	Основы безопасности и защиты Родины	Б		1		1	68
<i>Физическая культура</i>	Физическая культура	Б		2		2	136
	Индивидуальный проект			1		-	34
<b>ИТОГО</b>				<b>32</b>		<b>32</b>	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	<b>Введение в педагогику и психологию / Основы права</b>	ЭК		1	1	1	68
	<b>Искусство/ Латинский язык</b>	ЭК		1	1	1	68
<i>Учебные недели</i>				34		34	
<i>Всего часов</i>				<b>34</b>		<b>34</b>	
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</i>				<b>34</b>		<b>34</b>	
<i>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого</i>				<b>1156</b>		<b>1156</b>	<b>2312</b>

**Недельный учебный план ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ среднего общего образования  
(для 5-дневной учебной недели) 2025-2026**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю			Итого часов за два года
		Уровень обучения базовый/углублённый	10а 2024-2025	11а 2025-2026	
<b>Обязательная часть</b>					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	Б	3	3	204
	Литература	Б	3	3	204
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	Б/У	3/5 (1подгруппа)/(2подгруппа)	3/5 (1подгруппа)/(2подгруппа)	204/340 (1подгруппа)/(2подгруппа)
<i>Математика и информатика</i>	Математика (курсы: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика)	Б	5	6	374
	Информатика	Б	1	1	68
<i>Естественно-научные предметы</i>	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
<i>Общественно-научные предметы</i>	История	У	4	4	272
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
<i>Основы безопасности и защиты Родины</i>	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
<i>Физическая культура</i>	Физическая культура	Б	2	2	136
	Индивидуальный проект		1	-	34
<b>ИТОГО</b>			32/34 (1подгруппа)/(2подгруппа)	32/34 (1подгруппа)/(2подгруппа)	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Основы права	ЭК	1 (1 подгруппа)	1 (1 подгруппа)	68 (1подгруппа)
	Введение в педагогику и психологию	ЭК	1 (1 подгруппа)	1 (1 подгруппа)	68 (1подгруппа)
<i>Учебные недели</i>			34	34	
<i>Всего часов</i>			34	34	
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</i>			34	34	
<i>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого</i>			1156	1156	2312

## Учебно-методический комплект 10-11 классов

Учебный предмет	Класс	Учебники
<b>Предметная область «Русский язык и литература»</b>		
<b>Русский язык</b>	10-11	Гусарова И.В. Русский язык 10-11кл.- М.: ООО «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ», 2025
<b>Литература</b>	10-11	Лебедев Ю.В. Литература. 10-11 класс. Учебник. Базовый уровень. Часть 1, часть 2 АО «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Предметная область «Математика и информатика»</b>		
<b>Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия</b>	10-11	Алимов Ш. А., Колягин Ю. М., Ткачёва М. В. и др. Алгебра и начала математического анализа. 10-11 классы. Базовый и углублённый уровни. Учебник. - М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025 Атанасян Л.С., Бутузов В.Ф., Кадомцев С.Б. и др. Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия. Геометрия (базовый и углубленный уровни). 10-11 класс. - М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Вероятность и статистика</b>	10-11	Бунимович Е.А., Булычев В.А. Вероятность и статистика. 10-11. Учебное пособие. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2023
<b>Информатика</b>	10-11	Босова Л.Л., Босова А.Ю. Информатика. (базовый уровень). 10-11 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Предметная область «Иностранные языки»</b>		
<b>Иностранный язык (английский) (базовый уровень)</b>	10-11	Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. и др. Английский язык. Учебник. Базовый уровень. 10-11 класс. – М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Иностранный язык (английский) (углублённый уровень)</b>	10-11	Баранова К.М., Дули Д., Копылова В.В. и др. Английский язык. 10-11 класс. Учебник. Углублённый уровень.- М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Предметная область «Общественные науки»</b>		
<b>История (базовый уровень, углублённый уровень)</b>	10	Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1914-1945: 10 класс: - АО «Издательство «Просвещение», 2023 Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1914-1945: 10 класс: - АО «Издательство «Просвещение», 2023
	11	Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1945- начало XXI века: 11 класс: - АО «Издательство «Просвещение», 2023 Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1945- начало XXI века: 11 класс: - АО «Издательство «Просвещение», 2023
<b>Обществознание (углублённый уровень)</b>	10-11	Боголюбов Л.Н., Городецкая Н.И., Лазебникова А.Ю. и др. / Под ред. Боголюбова Л.Н., Лазебниковой А.Ю. Обществознание, для 10-11 классов. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2024
<b>География</b>	10-11	Гладкий Ю.Н., Николина В.В. География (базовый уровень), 10 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025

**Предметная область «Естественные науки»**

<b>Физика</b>	10-11	Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. / Под ред. Парфентьевой Н.А. Физика (базовый и углубленный уровень), 10-11 класс. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2023
<b>Химия</b>	10-11	Габриелян О.С., Остроумов И.Г., Сладков С.А. Химия. 10-11 класс. Учебник. Базовый уровень. М.: АО «Издательство «Просвещение», 2025
<b>Биология</b>	10-11	Пасечник В.В., Каменский А.А., Рубцов А.М. и др. /Под ред. Пасечника В.В. Биология. 11 класс. Учебник. Базовый уровень), 10-11 класс, М.: - АО «Издательство «Просвещение», 2025

**Предметная область «Физическая культура»**

<b>Физическая культура</b>	10-11	Лях В.И. Физическая культура, 10-11 класс. – М.: АО «Издательство «Просвещение», 2024
----------------------------	-------	---

**Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»**

<b>Основы безопасности и защиты Родины</b>	10-11	Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10-11 класс. М.: - ООО «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ», 2020,2021
--	-------	---

**Элективные курсы**

<b>Индивидуальный проект</b>	10-11	Половкова М, Носов А. Индивидуальный проект 10-11 классы. Учебное пособие для ОУ. – М.: АО «Издательство «Просвещение», 2020
<b>Искусство</b>	10-11	Данилова Г.И. Искусство (базовый уровень). 10 -11 класс. М.: - ООО «ДРОФА», ООО «Издательство Астrelль»,2020
<b>Введение в педагогику и психологию</b>	10-11	Учебное пособие «Основы педагогики и психологии», 10-11 классы: учебное пособие часть 1, часть 2/ В.С. Басюк, Е.И. Казакова, Е.Ю. Брель.- М: Просвещение, 2023,2024 Учебник для обучающихся 10-11 классов психолого-педагогической направленности «Основы педагогики», часть 1, под ред. С.И. Аксенова, Е.Ю. Илалтдинова, Нижний Новгород, ГБОУ ДПО НИРО, 2021
<b>Основы права</b>	10-11	Никитин А.Ф. Право. Профильный уровень.10-11 класс. - М.: Дрофа, 2014.
<b>Латинский язык</b>	10-11	Кочеткова В.К. Соболева Е.В. Латинский язык для начинающих. - М.: Восточная книга, 2014

**Курсы внеурочной деятельности СОО на 2025/2026 учебный год**

<b>Направление</b>	<b>Название курса/объединения, форма организации</b>	<b>Классы/количество часов в неделю</b>	
		<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Инвариантный компонент</b>			
Духовно-нравственное	Беседа «Разговоры о важном»	1	1
Общеинтеллектуальное	Курс «Олимпиады и НОУ»	1	1
Социальное	Курс «Семьеведение»	1	1
Профориентационное	Курс «Россия – мои горизонты»	1	1
<b>Вариативный компонент</b>			
Гуманитарный профиль			
Интеллектуальное	Функциональная грамотность	1	1
Итого		5	5