

## 5 шагов до знака отличия ВФСК "ГТО"

### **Алгоритм действий для выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне":**

**Шаг 1** - Зарегистрироваться на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить УИН (уникальный идентификационный номер).

**Шаг 2** - Получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

**Шаг 3** - Подготовить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность участника и УИН;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО; Выдается в поликлинике по месту жительства участковым врачом или школьным врачом. При выборе испытания – «плавание», отдельно предоставляется стандартный пакет справок для допуска в бассейн.
- согласие на выполнение нормативов комплекса ГТО и обработку персональных данных; (для несовершеннолетних – согласие законных представителей).
- копию зачётной классификационной книжки спортсмена, если есть (при наличии спортивного разряда не ниже II юношеского).

**Шаг 4** - Подать заполненную заявку на выполнение нормативов в гимназический центр тестирования ВФСК ГТО (через своего учителя физической культуры).

**Шаг 5** - Выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Время и место приема испытаний уточнять у учителя физической культуры.

Председатель Совета ШСК «Атлет»: Моисеенко А.В.